

فرصة كبيرة للإستثمار المضمون

Available Locations for Franchising in Canada

For More Info Email: info@darnagrill.com

جريدة كل العرب

جريدة شهرية مطبوعة و إلكترونية

Free Press

الوسيط العربي

WWW.LINKTHEMEDIA.COM

RE/MAX Legacy Realty

لماذا الإيجار ولديك الفرصة بالتملك؟

في خدمة ميسساجا وتورونتو والضواحي

FOUAD (FRED) DIB
ABR, CRS, SRES, ASA, IRES, E-PRO, BROKER
CELL: 416.669.0220
Tel: 905.272.5000 fdib@trebnet.com

كندا : 10 آلاف لاجئ سوري و 3 آلاف لاجئ عراقي ... 17 ص

قرعة الدخول السريع في نهاية شهر يناير 2015 وبدون عرض عمل ... 4 ص

الإعلام العربي في كندا ... 4 ص

Right At Home Realty Inc. Brokerage
Independently Owned & Operated

MAY HOMSI
Sales Representative
Cell: (416) 505-9595

الخبرة في البحث وشراء العقار المناسب بالسعر المناسب

Tel: (416) 391-3232
www.mayhomsicom.com

OSAMA EBID
مستشار الهجرة والتمويل والإستثمار
Immigration, Investment and Financial Adviser
Direct 1.647.987.5265

FTC
Fast To Canada

عضو المجلس التطبيقي لهستشاري الهجرة الكندية

ABEER QITA
مستشارة الهجرة والتمويل والإستثمار
Immigration consultant
Member of ICCRC # R506904
Direct: 1.647.923.5265

نحن نعمل على كفالة الزوج أو الزوجة خلال شهر وقضايا اللجوء خلال شهرين

E-Mail: info@fasttocanada.com
966 Pantera Drive Unit 31 Mississauga, ON, Canada L4W 2S1

HomeLife / United Realty Inc., Brokerage
Each Office Independently Owned and Operated

Haythem Abdulwahab
Sales Representative
Dir: 416-908-7877 Tel: 905-672-1234
Fax: 905.672.0672

2980 Drew Rd. Unit 215, Mississauga
haythem.abwahid@gmail.com
www.skycapitalrealty.com

RE/MAX Realty One Inc.
Independently owned & operated

Ihsan Said
Sales Representative
Direct: 647.505.1917

102-70 Burnhamthorpe Road, West Mississauga, ON L5B 3C2
Office: 905.277.0771 Fax: 905.277.0086

A&J
CHARTERED ACCOUNTANTS LLP

ALAA JARADAT CPA, CA
ajaradat@ajllp.ca

Emad Alnajjar CPA, CA
ealnajjar@ajllp.ca

CFO & Accounting Services . Tax Services . Assurance Services
2155 Leanne Blvd # 210, Mississauga, ON L5K 2K8
Your Growth... Our Passion
www.ajllp.ca

Khalid Felifel
Sales Representative
Royal LePage Signature Realty

office: 416 443 0300
direct: 416 893 4843
fax: 416 443 8619
kfelifel@royallepage.ca
www.khalidfelifel.com
your best choice for services

ZAYOUNA LAW FIRM
Personal Injury Law
416-622-HELP (4357)
www.zaylaw.com

إذا تعرضت لأي حادث أو إصابة نرجو الإتصال بنا لتوضيح حقوقك القانونية و التعويضات التي تستحقها نحن هنا للمساعدة

OCEAN REHAB
Physical & Wellness Center

مركز العلاج والتأهيل الطبي

عروض خاصة: للعزاس، إعياد الهياك، فحلات التخثر، وغيرها

Tel: 905.813.9894
128 Queen Street S, Unit 8, Streetsville, Mississauga, ON, L5M 1K8

DYL PARALEGAL
شعيرين محامون
Licensed Paralegal

• لا تدفع مخالفات السير نحن نساعدك في إزالة دون نقاط ونخفيض قيمتها.
• خدمات الطلاق في حالة مواثقة الطرفان دون مسؤوليات
• منازعات المحاكم الإبتدائية كحد أقصى 125000
• نزاعات بين المالك والمستأجر

www.dylparalegal.ca Cellphone: 416.839.9901
2390 Cawthra Rd, Unit# 208, Mississauga, ON E-MAIL: dylparalegal@yahoo.ca

RE/MAX INFINITE

BASIL F. HADAD
(416) 889 2666

لنعمل بما فيه المصلحة وأكده خاضعة العقار قد يبرهن ولكنه لا يثبت

بيع وشراء العقارات السكنية والتجارية
عقارات - دارات و مستشفيات
إيجاره أكثر ضماناً وربما مع بأسل حداد

أسهل الوصول بين مملتي - ولكن اسمي و سمعتي و نظافة تعاملاتي مستأثري أن أقدم أفضل الخدمات و التمر غير برهان

Optimum Plan
Accounting Services

جميع خدمات المحاسبة والضرائب

HANAN SALAMEH, CPA, CGA, B.COMM.

141 Brunel Rd., Suite 200F
Mississauga, ON L4Z 1X3 Cell: 905.781.6090
Tel: 905.890.97AX (829) hanan@optimumplan.ca

بقراءتك لهذه الكلمات أنت اثبتت الآن بان هذا المكان ممتاز للاعلان اعلن معنا

إعلانك هنا هو مشاركة في التكلفة

6474932339

RE/MAX Realty One Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated

Tarek Elmasry B.Sc.Eng.
Broker
Residential & Commercial
416-834-8820
Tareke23@gmail.com

50 Burnhamthorpe Rd., W., Suite 102 (Sussex Centre) Mississauga ON L5B 3C2
Tel: 905.277.0771 Fax: 905.277.0086
www.TarekElmasry.com
www.BuyCondosInGTA.com
www.BestRealEstateCommission.com

POPEYES



WHERE CHICKEN IS

BOLD AND SPICY



"We Do Delivery & Cater"

visit popeyeschicken.ca for full menu and locations.

325 Central Pkwy West

Mississauga ON L5B 3X5

(905) 281-3500

2515 Hurontario St.

Mississauga ON L5A 4C8

(905) 273-3500

7080 Saint Barbara Blvd

Mississauga ON L5W 0E6

(905) 612-3500



800-WST-S60

FREE
2L Coca-Cola
with purchase of any
Family Meal
at regular menu price

POPEYES
LOUISIANA KITCHEN

Present coupon when ordering. One coupon per customer per visit. Void where prohibited. Not valid with any other offer. Good at participating Popeyes only. ©2013 AFC Enterprises, Inc. OFFER EXPIRES: 3/2/2015



900-WST-S60

FREE
Apple Pie
with purchase of any
Bone-in Chicken,
Tender or
Nugget Combo
at regular menu price

POPEYES
LOUISIANA KITCHEN

Present coupon when ordering. One coupon per customer per visit. Void where prohibited. Not valid with any other offer. Good at participating Popeyes only. ©2013 AFC Enterprises, Inc. OFFER EXPIRES: 3/2/2015



810-WST-S60

FREE
1 PC CHICKEN
with purchase of any
2, 3, or
4 PC Combo
at regular menu price.
Mild or Spicy

POPEYES
LOUISIANA KITCHEN

Present coupon when ordering. One coupon per customer per visit. Void where prohibited. Not valid with any other offer. Good at participating Popeyes only. ©2013 AFC Enterprises, Inc. OFFER EXPIRES: 3/2/2015

ons vous aider 我们可以帮助 Nous pouvons vous aider Wir helfen können
 We can help Mi możemy pomóc نستطيع المساعدة
 助 **Injured?** We can help Podemos ayudar Nous pouvons aider
 sistema aiutare 我们可以帮助 Podemos ayudar רועל מילוכי ונחמא نستطيع المساعدة

ZAYOUNA | LAW FIRM
 Personal Injury Law


12
 Experienced
 Lawyers

Millions Achieved

www.ZayLaw.com 416.622.HELP

قمنا بالحصول على تعويضات بملايين الدولارات... لا ترضوا باقل




Academy OF LEARNING
 Career and Business College

Simply a BETTER Way to Learn!



Get Canadian Qualifications in Less than a year
Immigration Consultant
Other Courses We Offer:
Personal Support Worker (PSW), Medical Office Assistant (MOA)
Business, IT, Pay Roll

احصل على شهادة مستشار هجره في اقل من سنه
 المعهد معتمد من قبل المجلس الكندي لمستشاري الهجرة



وبرامج اخرى معتمده تؤهلك للحصول على شهادة للدخول في سوق العمل الكندي

Call Us: 905.273.6788 1310 Dundas St, Suite 4, Mississauga, ON. L4Y 2C1

قرعة الدخول السريع فى نهاية شهر يناير وبدون عرض عمل

تطبيق هذا البرنامج لعدم توفر اصحاب عمل من الممكن ان يقوموا بتعيين شخص من الخارج فى الوقت الذى يتطلب منهم دفع رواتب تزيد عن ما يدفع للمقيمين والكنديين ولذلك نرى الان ان الحكومة فى المرحلة الاولى ستقوم بعمل استثناء لهذا الشرط ليتمكنوا من الحصول على العدد اللازم من المهاجرين لهذا العام ونتمنى ان يتم الغاء هذا الشرط واعطاء المهاجر الجديد الفرصة للبحث عن عمل من داخل كندا حسب خبراته وقدراته

أسامة عبيد
فاست تو كندا
6479875265

ملفاتهم والطلب منهم التقديم للاقامة الدائمة وذلك خلال شهرين من استلام الدعوه وبعدها يتم دراسة الملف والتأكد من البيانات المرفقه للتقييم ومن ثم يتم منح الاقامة الدائمة خلال 6 اشهر فقط
و من ضمن المتطلبات المطلوبه ولرفع نقاط التقييم يطلب من المتقدم البحث عن عمل والحصول على عرض عمل من كندا

تقييم البرنامج
البرنامج كفكره هو جيد جدا وخصوصا السرعه فى تنفيذه ولكن المعوق الوحيد هو الحصول على عرض عمل من كندا وهذا يعتبر من اهم معوقات

هو برنامج ادارى للهجره الى كندا ويعتمد على سرعه الاجراءات للحصول على الاقامة الدائمة فى كندا فى غضون سته اشهر فقط وهو البرنامج الاسرع على الاطلاق فى العالم ولايعتبر هذا البرنامج بديل عن برامج الهجره ولكن هو عبارة عن تحديث وتسريع اجراءات الهجره للبرامج المعمول بها حاليا ويعتمد على التطبيقات الالكترونيه حيث يقوم الراغب فى الهجره بتعبئة طلب على موقع الهجره يعبر من خلاله عن رغبته فى الهجره الى كندا وعرض مؤهلاته العلميه واللغويه والاجتماعيه والتي تترجم فى النهايه الى نقاط يتم من خلالها تقييم المتقدمين وسحب

لبرنامج الدخول السريع الى كندا وذلك فى نهاية شهر يناير الحالى بعد انطلاق المشروع فى بداية هذا العام وحسب متحدث وناطق عن الحكومه صرح بانه سيتم اختيار الاعلى نقاط من المتقدمين وليس بالضروره وجود عرض عمل للاختيار لعدم جاهزية البرنامج لتوفير اصحاب عمل يقوموا بتوفير عروض العمل المطلوبه ولانه يوجد هدف معين لعدد المقبولين من خلال هذا البرنامج وبالتالي سيتم السعي من الان للتوصل للعدد المطلوب والذى قدر بعدد 180000 مهاجر جديد من جميع فئات الهجره الى كندا
ماهو برنامج الدخول السريع؟



أسامة عبيد

يناير 2015
تعترم الحكومه الكنديه البدء فى سحب عدد من الملفات المقدمه

الإعلام العربي في كندا

انها تعطي مساحة للقارئ المثقف والغير على الثقافة. إنها فرصة لظهور أسماء جديدة لم يكن لها أن تنشر حرفاً لو بقيت في الشرق العربي. وهناك بالطبع كتاب مقالة وبحوث جادون ولهم تاريخ في الكتابة والنشر". انتهى الاقتباس، ولكن لم يتغير شئ منذ تلك الفترة. أحيانا هناك فائدة لكثرة اصدارات الصحف والمجلات ولكنها تحتاج للتخصص والتنوع والتنسيق بين مصديها، وهذا غير متوفر. كما ان غياب الحرفية والابداع الا ما ندر، والاكتفاء بنسخ مواضيع وأخبار قديمة من بلادنا فى الشرق هو المتوفر حالياً، والحجة ان امكانية ايجاد كوادر متخصصة ومبدعة وتوفير أسس لشركات اعلامية مؤثرة يحتاج الى ميزانية كبيرة وخبراء فى الإدارة والتسويق. نؤكد على صحة هذا الكلام وندعو الى توفير تلك الأسس، ولكن سيطول انتظارنا، الحل يكمن فى البحث عن طرق تقودنا الى ايجاد صحافة وإعلام نوعي يحترم القارئ وتفيد المعن، واعتقد أن أول الخطوات تكمن بالعودة لطرح فكرة التنسيق بين اصحاب هذه الصحف لاقامة شكل من أشكال التعاون والعمل المشترك بينهم للوصول بالإعلام العربي الى المقدمة بين الجاليات والأعراق الأخرى فى المجتمع الكندي. وحتى نبدأ بالخطوات التنفيذية لذلك نحن نمد أيدينا ونفتح عقولنا وقلوبنا لكل من يرغب بالتواصل لتحقيق تلك الفكرة.



العربي، وكل منتجات الشرق السعيد من حجاب وأطعمة حلال، فول مدمس وملوخية. إلى جانب إعلانات لأصحاب المهن كتصليح السيارات، المحاماة فى ما يتعلق بقضايا الزواج والطلاق ومشاكل الأسرة والهجرة، بيع العقارات، وكل ما يحتاج المهجري من خدمات باللغة العربية. أغلب هذه الصحف تكون مصدر عيش لأصحابها لا أكثر. وإلى جانب القصص واللصق من الصحافة العربية والعالمية، تجد بعض الأعلام التي تكتب رأياً أو موضوعاً اجتماعياً. ولا أثر لمجلة أدبية متخصصة. الرغبات موجودة لدى أفراد مهتمين، لكن الدعم المالى ليس متوافراً. الإيجابي فى هذه الصحف هو

ونكرر الحديث عنها فى كندا وللدقة فى منطقة تورونتو الكبرى حيث يقفز الى الذهن مباشرة كثرة عددها وقلة عدتها وتوقع مواضعها. ان طرح رقم عدد هذه الصحف والمجلات يفتح باباً للتفاؤل بحجم قراء العربية وكثرة الكتاب والمعتنين . الحقيقة للأسف غير ذلك . والخوض بالتفسير يحتاج الى أكثر من مقالة، وبإيجاز نورد لكم ما قالته الكاتبة والصحفية المعروفة السيدة جاكلين سلام منذ سنوات قليلة عن هذا الموضوع: "... أما الصحافة المحلية المهجرية فهي مزدهرة بعددها، بانسة بمضمونها. نصف صفحاتها للإعلانات ولأسعار المكدوس والبقلاوة والسمن

وروابط اعلامية لتقوية العمل الاعلامي العربي الكندي ولكنه توقف لأسباب خاصة بنا كعرب !! ولم نر جديداً. الانتاج التلفزيوني والأذاعي والصحفي وحاليا الاعلام الالكتروني متوفر ومؤثر لجاليات أقل منا عدداً وعدة الامثلة كثيرة. لماذا لا يوجد لدينا انتاج موحد مؤثر ومفيد ثقافياً ومادياً؟ طبعاً نحن لا ننكر وجود انجازات فردية فى تلك الحقول ولكن تأثيرها محدود اذا ما قيست بالاعمال التي تنجزها جاليات أخرى واذا ما انتظمت تحت عمل جماعي بامكانيات أكبر. واذا ما حددنا الحديث هنا عن الصحافة الورقية لأهميتها وانتشارها، فقد كتبنا سابقاً

كتب : محمد هارون

لم ينته الحديث عن الهم الاعلامي العربي فى بلادنا هناك الا ولدينا نسخة منه هنا. هل ما بين ايدينا وأماننا هنا هو انعكاس لما يجري من تشردم وتمزق فى البلد الأم هناك؟ والا بماذا تفسرون عدم وجود عمل اعلامي منظم مؤثر وموضوعي بين ابناء الجالية العربية الكندية حتى الآن. بماذا تفسرون الخروج المحبط لكتاب ولإعلاميين من الكبار تركوا الساحة لبعض المنتفعين البعيدين عن هذه المهنة الراقية. كتب غيرنا ولم نشعر بتغير، ونظم السابقون لنا تجمعات



www.linkthemedi.com
Email: info@linkthemedi.com
966 Pantera Dr. Unit 31, Mississauga, ON
L4W 2S1

أعضاء مجلس الإدارة:
المعلنين شركاء متضامنين
Owned by Advertisers Partners
رئيس مجلس الإدارة
C.E.O Sam Ebid

اقتصادية . إجتماعية . هجرية
شهرية - يتم طباعتها وتوزيعها على مرتلتين
تصدر عن
Link The Media
AND DEAL75
رئيس التحرير:
محمد هارون
EDITOR-IN-CHIEF
MOHAMMAD HAROON

التصوير والإخراج الفني:

GRAPHIC DESIGNER
«RAMIFICATION INE»
RAMI ABU QUBE

للإعلان:

LINK@LINKTHEMEDIA.COM
647-559-8716

01 حفل (طائر) للطلبة العرب في جامعة تورونتو فرع ميسيساغا

01

بالإضافة الى جريدتي ساخر سنبل ولينك وصلتكم سالمين! نأمل لقائكم السنة القادمة .. هذه العبارة كانت ختام الرحلة - السهرة .



ورزه من سوريا مع فرقه سورياتنا . و الكثير من المطربين والعازفين و شعراء من بلاد الشام و مصر . في نهاية الحفل قدمت موسسه ميسا جوائز للسحب منها عشاء لعائلة كامله في مطعم القدس و يطلقه هدايا من بيتا لاند . و كان ختام الليله عطرا مع خطاب من رئيس موسسه ميسا؛ جلال النوباتي . وباسم الطلبة نتقدم بجزيل الشكر للمساهمين و الداعمين ويطيب لنا هذا ذكرهم :

عرة التجارة الكندية العربية، و ايفينكو للاستشارات، و تلفزيون لى، موسسه الطلاب العراقيه، و موسسه الطلاب المصريه، و النادي السعودي و أخيرا يو تي إم تي في.

بوابة تأخذ الركاب و الزوار في وجهه . عند أول بوابة تم عرض لوحات لفنانين من الشرق الأوسط على شكل معرض . البوابة الثانيه عرضت تحف من الشرق الأوسط، بلاد الشام، الخليج، و شمال أفريقيا . كما عرض عند نفس البوابة السوق الشهير بالبازار لبيع المسجاده، والخامات والفخار والبخور والمكسرات والبهارات العربيه . كما قدمت التمور والقهوه العربيه للحضور للتعبير عن الكرم العربى . عند آخر بوابة توقف الركاب لعدة ساعات لمشاهدة العروض التي تقدم الثقافة العربيه من ديكات شاميه من فلسطين و لبنان مع فرقة ليالينا للديك،

أفعلت طائرته (ميسا) في اليوم الثامن و العشرين من شهر نوفمبر من جامعة تورونتو ميسيساغا . حيث استضافت موسسه طلاب الشرق الأوسط المهرجان السنوي للثقافة في سنته الثالثه على التوالي حيث استقبلت الموسسه ما يتعدى المئتين وخمسين ضيفا . والهدف أو الفكرة من هذا اللقاء هو تجمع لكافة الجنسيات من مغربي الشرق الأوسط في رحلة للسفر عبر التاريخ و الأزمان والبلدان . حيث أن حرص الطلاب على عرض تراثهم الرائع للسادة الحضور . وايضا فكرة المهرجان تمثلت في تحويل المبنى إلى ثلاث يوابات؛ كل

أقام الطلاب العرب في جامعة تورونتو - فرع ميسيساغا، حفلا ثقافيا مفعوا ومتميزا مساء الجمعة 28 تشرين ثاني - نوفمبر الماضي ، شارك به العديد من الفرق الفنية الجامعية ومجموعة موهوبة من الشبيبة في مجالات عديدة كالدبكة والغناء والشعر ومواسم الأفراح . من البداية كان الحفل مختلفا بأسلوب فقراته ويتأذره وبطريقة الدخول . حيث بيعت التذاكر على شكل بطاقات سفر للطائرة . هذا وقد حلفت الطائرة في السابعة لتعود و تحط في تمام الساعة الحادية عشرة مساء . حضرات الركاب - القراء الكرام ... لتعود للفاضيل :

02 عروض لفرقة الفنون الشعبية الفلسطينية في كندا

02

يا زريف الطول وقف ثقك رايح عالعربة وبلادك احسلك خايف يا زريف تروح وتتملك وتعاشر الغير وتسناني انا .



الفلسطيني التقليدي حياً، حضر منهم لكندا نصفهم تقريبا وذلك لظروف انتاجية . اما في فلسطين فإن للفرقة تاريخ غني يشمل أكثر من ألف عرض منذ تأسيسها في العام 1979 أهمها عروضها في مهرجان فلسطين الدولي من عام 1992 وحتى عام 1999 ومنذ العام 2005 وحتى الان ، كما شاركت الفرقة في مهرجانات دولية في العالم العربي وأوروبا وأمريكا وحاليا بكندا . تؤمن الفرقة في أهمية بناء الجسور الثقافية بين فلسطين والعالم، من أجل التبادل الثقافي ، ومن أجل تقديم التراث الفلسطيني العريق لشعوب العالم المختلفة . ونختم بهذه الكلمات التراثية الجميلة :

والمناسبات المختلفة، فقد كانت معظم فقرات الحفلة رقصات للديكة الفلسطينية بلوحات تراثية واحيانا درامية مرتبطة بمؤثرات صوتية احيانا للحروب وأخرى مرتبطة بالاعراس والمواسم الزراعية والمناسبات الوطنية . ومن الجدير بالذكر بان الفرقة مؤسسة مستقلة تأسست في العام 1979 من قبل مجموعة من الفنانين الفلسطينيين ، ومنذ ذلك الحين حققت نجاحا كبيرا، حيث تعتبر حاليا أهم فرق الرقص الشعبي الفلسطيني وكما علمنا بان الفرقة تتشكل من أكثر من سبعين راقصا، ومغنيا وموسيقياً وإدارياً ملتزمين بتقديم عروض فنية ذات مستويات عالية وبإبقاء فن الرقص

لأكثر من ساعة متواصلة عبرت من خلالها عن روح الفلكلور العربي والفلسطيني والثقافة الحديثة عن طريق الجمع بين الرقص والموسيقى التقليدية والمعاصرة والمشاهد الایمانية الدرامية . وقد أعادت الفرقة جمهور الحضور من المغتربين العرب في كندا الى جماليات الرقص الفلكلوري الفلسطيني وخاصة الديكة، بالإضافة الى رقصات حديثة مصممة بحيث تعبر عن روية الفنون الخاصة للرقص الفلسطيني الحديث المرتبط بالموسيقى والغناء التراثي الفلسطيني . ولكون الديكة تشكل المعلم الرئيسي من معالم فن الرقص الجماعي التقليدي في فلسطين والذي يمتد جذوره الى أزمته قديمة للاحتفال في أيام الأعياد

أقام البيت الفلسطيني وجمعية العدالة للأمرى الفلسطيني، مساء السبت 15 تشرين الثاني - نوفمبر امسية ثقافية فنية لفرقة الفنون الشعبية الفلسطينية والقادمة من فلسطين الى كندا لتحتفي عدة عروض أولها كان في مدينة ميسيساغا . في بداية الأمسية رحب سعادة السيد سعيد حمد سفير فلسطين في كندا بالضيوف والحضور وبأعضاء الفرقة القادمين من أرض الوطن ، ثم أكد على دور العمل الثقافي والفني في إيصال رسالة المحبة والسلام التي يحملها الانسان الفلسطيني لكل الشعوب . بعدها قدمت الفرقة سهرة فلسطينية فنية بامتياز . ففي (أرت سنتر) بميسيساغا قدمت الفرق مجموعة جميلة من اللوحات

03 مؤسسة زيونة للمحاماة تتبرع بربع مليون دولار لعمل خيري

03



مريض سنويا هذا بالإضافة الى 30 ألف مريض في العيادات الخارجية وسيكون مجهزاً بأحدث الأجهزة الطبية ذات التقنية العالية.

بأكمله هذا المجتمع الذي أصبحنا جزء منه". السيد دافيد غيلمار نائب رئيس المستشفى شكر السيد زيونة على هذا التبرع السخي الذي سيذهب من أجل انشاء عيادة خارجية متخصصة في معالجة الكسور في العظام وسنحمل اسم (مؤسسة زيونة للمحاماة) . مساحة المبنى الجديد ستبلغ 1.8 مليون قدم مربع ويضم أكثر من 600 سرير ويتوقع أن يخدم بحدود 100 ألف

والذي سيتم افتتاحه في اواخر 2015 . وقد سلم المبلغ للسيد دافيد غيلمار نائب رئيس المستشفى . المحامي معن زيونة قال في كلمة قصيرة " نفخر اليوم بتقديم هذا المبلغ باسم مؤسسة زيونة للمحاماة كمساهمة في هذا المشروع، وذلك لإيمان المؤسسة بأنه يجب ان نعمل معا كفرد و رجال أعمال من أجل المساهمة في الأعمال الخيرية التي يعم خيرها على المجتمع

لإيمان مؤسسة زيونة بالعمل الإنساني الخيري ودعمها منها لتطوير العيادات والمستشفيات في كندا . وفي حفل مميز أقيم في مكتب المؤسسة في تورونتو بحضور المحامي معن زيونة وعدد من الضيوف الكرام ورجال الإعلام ، قدم السيد معن زيونة باسم المؤسسة شيك بمبلغ 250 ألف دولار كمساهمة لبناء مستشفى في (Humber River) تورنتو،

04 A Tale of Two Revolution حكاية ثورتين

04



انتج الفيلم بامكانيات بسيطة ولمخرج شاب ولكن الموضوع كبير وشناك وبالتالي يحتاج الى مؤسسات محضرة لتنتجه، وتصدي مخرج شاب (بنديم فتوح) له كان التحدي والجديد لسينما عربية هادفة تخرجنا من مستنقع الخلاعة البدنية والعقلية . تحية لفتوح ولكل من ساهم بانتاج هذا الفيلم .

مطلع 2011 وهذا ما لمحاه الابن (المخرج) من عيون والده، فقد انطلقت ثورة يناير ويدات المتابعة من جديد لما يجري مع رفاق الماضي والذين بدأوا يمتون النفس بنجاح الثورة لحمل مصر الى المجد الذي كانت تعثليه عبر التاريخ . التوالي بوعي وجرفة تم من خلال لعبة الشطرنج والتلاعب بالجنود وحركة الاستعداد الشبابية والتي تشبه التجهيز العسكري ، هذا التوالي كان من ابرز ما تركه لنا المخرج كمتلقين لنفكر ونفسر ونستشرف المستقبل .

ومنذ أكثر من سنتين عاما . وقد تتبع الفيلم الأحداث الهامة التي مرت على مصر منذ خمسينات القرن الماضي وحتى 2013 تقريبا وذلك من خلال حياة بعض الأشخاص والذين شاركوا بتلك الأحداث ومنهم والد المخرج نفسه وكانها سيرة أشخاص بوطن ، وذلك باستعراض سريع وملفت للأحداث التي وقعت في مصر في سبعينات القرن الماضي وقمعت بشدة، مما جعل جيل الأب يفقد الأمل بالتغيير، وسرعان ما عاد الأمل . وذلك في

"حكاية ثورتين" هو عنوان الفيلم الوثائقي الذي عرض يوم السبت 14 تشرين أول - فبراير في إحدى دور العرض في تورونتو، للمخرج الكندي المصري الشاب بنديم فتوح، والذي تدور أحداثه في معظمها في مصر وانتقلت في بعض أوقاته الى بلاد أخرى في أوروبا وأمريكا لاستعراض أحداث الثورة المصرية والتي بدأت في مطلع عام 2011 وتأثيرها على الشعوب الأخرى . الفيلم بصور محنة الأمة العربية وفي مصر تحديدا من فساد وقمع أنظمتها

Now Hiring To fill up the following positions:

- 1- Bookkeeper/Office Manager - Cambridge
- 2- Bookkeeper - Mississauga
- 3- Customer Service/sales Associates - Oakville
- 4- Carpet Cleaning Technician - Oakville
- 5- Line Cook/Chef Mediterranean Cuisine - Oakville

Resumes should be sent to
info@ajllp.ca

مطلوب موظفه

مطلوب موظفه للعمل فى جريدة لنك جُيد اللغة العربيه والانجليزية والامام بالاعمال المكتبية والتسويق يرجى ارسال السيره الذاتية الى
link@zone750.com
 او الاتصال على رقم 6479875265

مطلوب موظفه

مطلوب موظفه للعمل فى شركة فاست تو كندا تجيد اللغة العربيه والانجليزية والالهام بالاعمال والبرامج المكتبية يرجى ارسال السيره الذاتية الى
info@fasttocanada.com

مطلوب هدرء وطباخين ذو خبرة

يرجى إرسال السيرة الذاتية على: info@darnagrill.com

نعي فاضل

بسم الله الرحمن الرحيم
 يا ايها النفس الطاهرة ارجعي الى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي
 وادخلي جنتي) صدق الله العظيم
 تتعى أسرة جريد لينك بهزيد من الحزن والنسى وفاة
 المغفور له بإذن الله
 حسام حماد
 شقيق الصديق جمال حماد والذي وافته المنية في القاهرة اثر مرض عضال
 كما ويتقدمون من آل الفقيد الكرام بأصدق مشاعر العزاء والهواساة سانلين
 المولى عز وجل ان يتفهد الفقيد بواسع رحمته ويلهم أهله وذويه الصبر
 والسلوان . إنا لله وإنا اليه راجعون.

البقاء لله

تتعى أسرة جريد لينك بهزيد من الحزن والنسى وفاة
 المغفور له بإذن الله
 الحاج عبد الرؤوف فايز البلعاوي
 والد صديقهم مهدي البلعاوي (أبو راشد)
 والذي وافاه النجل في عمان الأردن
 ونتقدم من الصديق مهدي وعائلته بأحر التعازي والهواساة وحُسن العزاء .
 تفهد الله الفقيد بواسع رحمته واسكنه فسيح جناته.
 وانا لله وانا اليه راجعون

Classified LINK الإعلانات المبوبة

اعلن هنا مجاناً للحرفيين
 647.559.8716

سبّاك plumber

اتصل ب Khan على: 647.297.8433

للمقاولات الكهربائية CST

Fahmi Suliman

مقاول كهربائي

647.209.1700

وصفي | كهربائي

416.831.5044

PC Anytime

لجميع مشاكل الكومبيوتر-بيع ونصليح
 الاتصال بمصطفى 416-274-9997

نصليح و تركيب التدفئة والتبريد

Vernidet

647-409-8290

Hair Style at Home

Bloor and Dixie

Call Rania: (647)720-7456

Adam Services

لجميع أعمال التجديد والتشطيبات

الإتصال بكما: 647.278.2955

أعلن معنا مجاناً

مطلوب أرقام جويوع أنواع
 المهمن لعرضها مجاناً في جريدة
 لينك لخدمة الجالية العربية
 والأعمال الصغيرة يرجى ارسالها على:

647-559-8716

يرجى إرسال ما لا يزيد عن 10 كلمات

للمزيد من المعلومات أو الإستفسار يرجى الاتصال

او الإرسال على: link@linkthemedi.com

البرد القارس والثلوج تجتاح كندا والشرق الاوسط ايضا



جينز و قميصا وتم نقله إلى المستشفى بعد أن أصيب بتدني درجات حرارة جسمه (هيبوترميا) نتيجة البرد القارس. لكنه كان قد فارق الحياة قبل وصول فرق الإسعاف. وبلغت الحرارة في تورونتو صباح ذلك اليوم 18 درجة مئوية تحت الصفر.

وشمال السعودية ومناطق عديدة أخرى. وإذا ما عدنا إلى كندا فدرجة الحرارة أقل والثلوج أكثر ولكن الاستعدادات المبكرة والمخطط لها مسبقا تقلل حدة الخسائر، ورغم ذلك وقعت حوادث عديدة في البشر والسيارات. فقد أفادت شرطة تورونتو أن رجلا لقي حتفه بسبب موجة البرد القارس التي تضربت المدينة ومختلف أنحاء كندا. وتم العثور على الرجل في "كشك" انتظار الباص وكان يرتدي بنطال

رأس السنة لم يكن أبيضاً كالعادة وشهر ديسمبر كان جيدا نسبيا بحرارته اذا ما قسناه بالعام الماضي مثلاً ولكن عندما جاء كانون الثاني - يناير أعلن حقيقة الشتاء وبدأ البرد القارس يتسلل بقسوة تحت الصفر المئوي هنا في كندا وأيضا هناك في الشرق الأوسط حيث وقعت حوادث كثيرة وتعذب الفقراء والنازحون من العواصف الثلجية التي ضربت بلاد الشام ومصر واطراف العراق

القوات الكندية : جردة بالمهمات في العراق

18 ، 51 طلعة لطائرات التزويد بالوقود و 56 مهمة استطلاع. يذكر أن حوالي ستمئة جندي كندي يشاركون في قوات التحالف الدولي وفي تصرفهم ست طائرات مقاتلة وطائرة تزويد بالوقود خلال الطيران وطائرات استطلاع. وتجدر الإشارة إلى أن المهمة القتالية الكندية تنتهي في آخر آذار - مارس المقبل، ويرجع المراقبون أنه قد يتم تمديدتها. الأخبار السابقة عن موقع راديو كندا بتصرف.

أعلنت وزارة الدفاع الكندية أن المقاتلات الكندية نفذت أربع غارات مطلع هذا العام على مواقع قتالية ومستودعات ذخيرة تابعة لتنظيم "الدولة الإسلامية" في العراق، تكللت بالنجاح. وأفادت الوزارة أن أربع طائرات مزودة "بقذائف موجهة بدقة" شاركت في الغارات. وأضافت أن المقاتلات الكندية نفذت 295 طلعة منذ الثلاثين من تشرين أول - أكتوبر الماضي، وبالتفصيل: 188 طلعة جوية لطائرات سي إف

رفع رسوم طلبات الحصول علي الجنسية الكندية بدءا من 1 يناير 2015



نتائجها علي النحو التالي

- تم تبسيط عملية اتخاذ قرار منح الجنسية واختصارها من ثلاث خطوات إلى خطوة واحدة. ومنذ تطبيق هذا التعديل في اغسطس الماضي تم منح 115000 شخص الجنسية الكندية - بزيادة 90 في المئة عن الفترة نفسها من العام الماضي
- تم تخفيض تراكم طلبات الجنسية في كندا بنسبة 17 في المئة منذ يونيو عام 2014، ووصل عدد الطلبات المتراكمة الي أدنى مستوى له في ثلاث سنوات تقريبا
- تنجح الحكومة الي تقليل وقت معالجة الطلبات لفترة تقل عن سنة واحدة خلال العام المالي المقبل
- علي الجانب الاخر بقيت رسوم طلبات الجنسية لاطفال الكنديين من الجيل الثاني المولودين خارج كندا كما هي بمقدار 100 دولار، كما أن الرسوم التي يدفعها المتقدمون بعد اجتياز امتحان الجنسية ومقدارها 100 دولار لم تتغير كذلك

Right of Citizenship fee

بعد رفع رسوم طلبات الجنسية الكندية من 100 الي 300 دولار في فبراير الماضي. أعلنت الحكومة الكندية للمرة الثانية خلال عام أنها سوف تقوم بزيادة رسوم طلبات الحصول علي الجنسية من 300 دولار الي 580 دولار بدءا من 1 يناير 2015. وبرر بيان صحفي صادر عن وزارة المواطنة والهجرة الزيادة الهائلة بالقول أن الرسوم يجب أن تعكس بشكل وثيق التكاليف المرتبطة باجراءات الحصول علي الجنسية. وقال البيان "هذه الطلبات سوف تستفيد من التحسينات ال...تي ادخلت علي اجراءات منح الجنسية، وهذا يتماشى مع مبدأ ان المستفيد من الخدمة ينبغي أن يدفع التكلفة وهي خطوة نحو اصلاح برنامج المواطنة".

يذكر أن أكثر من 260000 شخص أصبحوا مواطنين كنديين خلال 2014 وهو أكبر عدد من المواطنين الجدد في تاريخ كندا وأكثر من ضعف عدد العام الماضي. و من خلال التغييرات الأخيرة علي قانون الجنسية، تزعم حكومة المحافظين أنها قد ادخلت تحسينات علي عملية منح الجنسية الكندية يري المتقدمون حاليا

تراجع أسعار النفط:

أحد أكبر المصارف الكندية، أن عائدات الحكومة الفدرالية وحكومات المقاطعات الكندية من النفط ستراجع بما بين 10 مليارات و 13 مليار دولار في السنة المالية المقبلة، 2015-2016. وهذا هو حجم الخسارة إذا ما بلغ معدل سعر برميل الخام 70 دولاراً أميركياً خلال السنة المالية المذكورة.

وقبل نحو من شهر، قال رئيس حكومة ألبرتا في غرب كندا، جيم برنتيس، إن الوضع المالي لمقاطعته سيتأذى جراء تراجع أسعار الخام، مضيقاً أن حكومته ستعد ميزانيتها الجديدة معتبرة أن سعر برميل الخام سيتراوح بين 65 و 75 دولاراً أميركياً. وتشكل عائدات النفط والموارد الطبيعية نحواً من خمس مداخل ألبرتا، أغنى مقاطعات كندا بالنفط. لكن تراجع سعر الذهب الأسود ليس كله سواداً بالنسبة لكندا وفق العديد من الخبراء والمحللين. ويرى تقرير صدر أمس عن مصرف "رويال بنك" (Royal Bank of Canada)، أحد أكبر المصارف الكندية هو الآخر، أن تراجع أسعار النفط سيعود على كندا ببعض المكاسب.

أولاً سيفرح أصحاب السيارات الكنديين، إذ سيدفعون مبالغ أقل لقاء الوقود، وسيقومون بضخ المبالغ المدخرة جراء ذلك في الاقتصاد، بشكل أو بآخر. وكذلك الأمر بالنسبة للمستهلكين الأميركيين، إذ سيدعمون اقتصادهم الوطني، عن طريق الإنفاق والاستثمار، بالمبالغ التي يوفرونها جراء تراجع أسعار الوقود.

كما أن لتراجع أسعار النفط دوراً رئيسياً في دفع الدولار الكندي نزولاً أمام الدولار الأميركي، وسيسهل هذا الأمر على المصدرين الكنديين بيع سلعهم وخدماتهم في السوق الأميركية.

واصل النفط الخام تراجعها في سوق نيويورك وأقل سعر برميل النفط المرجعي الخفيف تسليم شباط (فبراير) المقبل على 47,93 دولاراً أميركياً للبرميل، أدنى مستوى له منذ نيسان (ابريل) 2009، بتراجع 2,11 دولاراً عن مستوى إقفاله أمس. وهو كان أقل أمس بتراجع 2,65 دولاراً عن مستوى إقفاله يوم الجمعة. ويكون النفط الخام في سوق نيويورك قد فقد بالتالي أكثر من 55% من سعره مقارنة بسقف الـ 107,26 دولاراً أميركياً للبرميل الذي بلغه في حزيران (يونيو) الفائت. كما أن نفط برنت سجل خسارة مشابهة، إذ بيع اليوم بسعر 51,60 دولاراً للبرميل بعد تجاوزه الـ 115 دولاراً في حزيران (يونيو).

وتجدر الإشارة إلى أن أسعار النفط بلغت السقوف المذكورة في أعقاب سيطرة تنظيم "الدولة الإسلامية في العراق والشام" على الموصل، ثانية كيريات مدن العراق، ومناطق واسعة من بلد الرافقين وفي ظل أزمة أوكرانيا وتوتر العلاقات بين روسيا من جهة والولايات المتحدة وحلفائها الغربيين من جهة أخرى.

ما تأثير تراجع أسعار النفط الخام على كندا؟

يقول موقع راديو كندا (هيئة الإذاعة الكندية) إن كندا ستتأثر بتراجع أسعار النفط الخام. فكندا منتج كبير للنفط ومصنر صاف لهذه المادة. وتراجع الأسعار يدفع بشركات النفط العاملة في كندا للحد من استثماراتها. ويفيد تقرير صدر قبل ثلاثة أسابيع عن مصرف "سي أي بي سي" (CIBC)،



قلة النوم تتسبب ببدانة الأطفال



من الأطفال كانوا في خطر متزايد للإصابة بالبدانة بسبب مشاكل التنفس المرتبطة بالنوم، منها الشخير وتقطع الأنفاس أثناء النوم. أولئك الذين لديهم حالات شديدة في التنفس المرتبطة بالنوم كانوا أكثر احتمالا بمعدل الضعف للإصابة بالبدانة وهم في نحو سن السابعة والعاشر والخامسة عشرة. وقد ذكرت كارين بونوك، وهي إحدى القائمتين على الدراسة المذكورة وأستاذة في طب الأسرة والمجتمع والتوليد وأمراض النساء وصحة المرأة في كلية ألبرت اينشتاين للطب في مدينة نيويورك، في بيان صحفي للكلية، أنه في السنوات الأخيرة قد أصبحت قلة النوم خطرا للإصابة بالبدانة لدى الأطفال. وأضافت أنه من المعلوم أن الطريق إلى البدانة غالبا ما يبدأ في مرحلة مبكرة من الحياة. وقد قامت الأبحاث بالتأكيد أن عدم كفاية النوم ومشاكل التنفس أثناء النوم، خصوصا عندما تكون موجودة في مرحلة الطفولة المبكرة، تزيد من احتمالية الإصابة بالبدانة لاحقا. ويذكر أن أحد الأسباب الشائعة لمشاكل التنفس المرتبطة بالنوم لدى الأطفال هي تضخم اللوزتين واللحمية. سبب آخر محتمل هو اختلال الفك والاسنان. ويمكن علاج هذه المشكلة باستخدام الواقي الليلي أو تقويم الأسنان.

قلة النوم ومشاكل التنفس المرتبطة بالنوم تزيد من احتمالية إصابة الأطفال بالبدانة أفادت دراسة حديثة تناقشتها مواقع عدة، منها موقع consumer.healthday.com و www.nlm.nih.gov أن قلة النوم ومشاكل التنفس المرتبطة بالنوم تزيد من احتمالية إصابة الأطفال بالبدانة. أما ما لم توضحه الدراسة، فهو ما إن كانت قضايا النوم تسبب البدانة في الواقع، أم إن كان هناك شيء آخر قد يفسر العلاقة بين مشاكل النوم والبدانة. أما عن الكيفية التي أجريت من خلالها الدراسة المذكورة، فقد قام الباحثون بتحليل بيانات من حوالي 1900 طفل في إنجلترا. وقد قضى الباحثون نحو 15 عاما في متابعة هؤلاء الأطفال. وقد تبين أن أولئك الذين حصلوا على أقل قدر من النوم في سن الخامسة والسادسة كانت احتمالية إصابتهم بالبدانة تزيد بنسبة 60% و 100% في سن الخامسة عشرة. ويذكر أنه، بالنسبة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين الخامسة والسادسة، فإن النوم لأقل من عشر ساعات ونصف في الليلة الواحدة يعد قليلا جدا. ويذكر أن الأطفال الذين حصلوا على النوم القليل جدا من الأعمار الأخرى لم تكن لديهم احتمالية متزايدة للإصابة بالبدانة، وذلك وفقا للدراسة. وقد وجد الباحثون أيضا أن 25%

ألبرتا: قهوة المساكن بلغت مستويات قياسية سنة 2014

كبريات مدنها، ارتفع متوسط قيمة المنزل المستقل سنة 2014 بنسبة 7,1% ليبلغ 401 ألف دولار. ويقول مدير التخمين العقاري في بلدية إدمونتون، رود ريسلينغ، إنه جرى تخمين قيم المساكن في المدينة في الأول من تموز (يوليو) الفائت، أي قبل تراجع أسعار النفط و بروز مخاوف من تباطؤ اقتصادي. وتعطي البلدية المالكين مهلة 60 يوماً ابتداءً من تاريخ حصولهم على بيانات تقييم مساكنهم لطعن بها. وتحدد بيانات التقييم المرسله من البلدية قيمة الضرائب العقارية المتوجبة على المالكين. (عن راديو كندا)

تظهر التقييمات العقارية التي سيستلمها المالكون في مقاطعة ألبرتا في غرب كندا في الأيام المقبلة أن قيمة المساكن في إدمونتون وكالغاري بلغت في 2014 مستويات قياسية. ففي كالغاري، كبرى مدن أغنى مقاطعات كندا بالنفط، ارتفع متوسط قيمة المنزل المستقل بنسبة 10% ليبلغ 475 ألف دولار كندي. ويتجاوز هذا المبلغ المستوى المسجل إبان الفترة الاقتصادية التي شهدتها المدينة عام 2008. كما أن متوسط قيمة شقق التمليك (كوندومينيوم) والمساكن في المجمعات المشتركة ارتفع هو الآخر ليبلغ 290 ألف دولار. وفي إدمونتون، عاصمة المقاطعة وثانية

الحكومة الكندية تهنح ميكروسوفت استثناء لجلب عدد غير محدود من الموظفين الأجانب



إجراءات صارمة ضد اساءة استغلال النظام من أجل حماية الوظائف الكندية. وقال لورني والدمان وهو محامي هجرة من تورنتو " ليس هناك أي مبرر أستطيع أن أراه لاستثناء عدد كبير من العمال الأجانب للقدوم إلى كندا حيث يأخذون الوظائف التي يمكن أن يحتلها الكنديون بسهولة، فمن ناحية، تقول لنا الحكومة أنها تحمي الوظائف الكندية، ومن ناحية أخرى تقوم بتوقيع اتفاقيات مع الشركات الكبرى لتسمح لهم بجلب العمال الأجانب." وتبعاً لإعلان الحكومة فسوف مركز التدريب والتطوير الجديد على "البرمجيات والهندسة" وسيقوم المركز بإضافة 400 وظيفة من شأنها أن تشمل مراكز التدريب المدفوعة للطلاب والموظفين الكنديين على المدى الطويل"، فضلا عن "جلب الموظفين الدوليين إلى مراكز التدريب للتناوب في دورات مدتها 18 شهرا." وتقول المذكورة أيضا سوف أن العمال الأجانب سوف يتم اعطاؤهم تصاريح للعمل لمدة 24 شهرا للسماح لهم بالبقاء في كندا "حتى يتم نقلهم من قبل مايكروسوفت في وظائف جديدة في مكان آخر. (عن السي بي سي)

منحت الحكومة الكندية استثناء إلى شركة ميكروسوفت كندا من شأنه أن يسمح للشركة بجلب عدد غير محدد من العمال الأجانب المؤقتين لبريتش كولومبيا كولومبيا كمتدربين دون أن يتم أولا البحث عن كنديين لشغل الوظائف. وكان قد تم نشر إشعار على موقع وزارة المواطنة والهجرة الكندية يقول ان العمال الأجانب يتلقون تدريباً متخصصاً في مركز تنمية الموارد البشرية الجديد في المقاطعة. ولذا فان شركة التكنولوجيا العملاقة لن يكن عليها إجراء تقييم سوق العمل (LMIA) - وهي عملية صارمة تشمل البحث عن الكنديين الذين يمكنهم شغل المناصب قبل طرحها على العمال الأجانب المؤقتين. وقد تم منح الإعفاء من الاجراء بموجب اتفاقية بين المقاطعة والحكومة الفيدرالية يقضي باعفاء الشركات التي ترشحها المقاطعات. وتقول الحكومة الكندية أن الاعفاء هو جزء من اتفاقية مع مايكروسوفت تعهدت فيها الأخيرة باستثمارات من شأنها خلق فرص عمل للكنديين، وكذلك فرص تدريب ل 400 شخص. ومع ذلك، يقول بعض المراقبون القانونيون أن القرار يبدو نقضا لوعده الحكومة باتخاذ

طائرات ألفيس بريسلي تُعرض للبيع في مزاد

وكان بريسلي قد أطلق على إحدى الطائرتين اسم ابنته ليزا ماري عندما اشتراها عام 1975 وأعاد تجهيزها من الداخل لحتوي على جناح رئيسي وغرفة اجتماعات. وكان ألفيس بريسلي قد اشترى الطائرة من طراز كونفير 880 قبل عامين من وفاته، وأنفق 300 ألف دولار لتجهيزها وفقا لذوقه الخاص، وأعاد تسميتها لتكون ليزا ماري. ويوجد بالطائرة أيضا حمام بصنابير من الذهب ونظام صوت مجسم بخمسين سماعة. كما يحمل ذيل الطائرة العلامة التجارية لبريسلي، تي سي بي، التي تعني "العناية بالأعمال". وكانت آخر رحلة قامت بها ليزا ماري عندما توجهت بريسللا بريسلي، الممثلة وزوجة أسطورة البوب، برفقة النجم السينمائي جورج هاملتون إلى جنازة بريسلي. كانت ليزا ماري مجهزة بجناح خاص وغرفة اجتماعات وحمام فاخر وكان والد بريسلي، فيرنون، قد باع ليزا ماري عام 1978 لاثنتين من الملاك قبل أن يشتريها اتحاد ملاك غرايسلاند، والذي سمح بعرضها أمام الجماهير كمزار سياحي. وانتهت الاتفاقية التي كانت قد أبرمت بين غرايسلاند والمالكين بحلول عام 2015. أما الطائرة الأخرى، هاوند دوغ تو، فكان بريسلي قد اشتراها أيضا عام 1975 كبديل مؤقت ليستخدمها في رحلاته أثناء تجهيز ليزا ماري. ووصلت الطائرة إلى غرايسلاند عام 1984. ويهدف المزاد إلى بيع الطائرتين معا مع إمكانية شراء الأرض الواقعة بالقرب من غرايسلاند لعرض الطائرتين بشكل منفصل عن باقي المقتنيات الموجودة بمتحف بريسلي.



تُعرض الطائرتان ليزا ماري وهاوند دوغ تو، اللتان استخدمهما نجم البوب ألفيس بريسلي أثناء رحلاته حول العالم، للبيع في مزاد يقام في وقت قريب. ومع تساؤل قدرات التشغيل والطيران الخاصة بالطائرتين، تكمن قيمتهما في مالكنها وشعبيته الكبيرة التي جعلتهما مزارا يقصده المعجبون ببريسلي في قصره الخاص، الذي يحتوي على متحفه، والذي يسمى "غرايسلاند"، منذ 30 عاما. ومن المقرر أن يدير المزاد شركة دار جولين للمزادات وأن تكون المزاد بنظام عطاءات الأظرف المغلقة.

كأس أمم اسيا بكرة القدم 2015 في استراليا Asia cup 2015



بدأت منذ أيام مباريات كأس اسيا في ملاعب المدن الأسترالية . وكانت استراليا المرشحة الوحيدة للفوز بحق التنظيم وفي يوم 5 يناير 2011 اختيرت بشكل رسمي. قال رئيس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم آنذاك محمد بن همام، اعتبرنا بأن جميع الإنجازات التي تحققت في استراليا تهدف إلى تطوير كرة القدم، ووضعنا في الاعتبار أن جميع الإنجازات التي حققها كانت تسعى نحو التطوير، ونحن سعداء بإعلان الاتحاد الآسيوي لاستراليا مضيفة لكأس اسيا 2015.

وتشارك العديد من الدول العربية في هذه الدورة وكما تشارك فلسطين بها لأول مرة .
مجموعات البطولة :

المجموعة A

استراليا وكوريا الجنوبية وعمان
والكويت

المجموعة B

اوزباكستان والسعودية والصين وكوريا
الشمالية

المجموعة C

ايران و الامارات وقطر والبحرين
المجموعة D
اليابان و الأردن والعراق وفلسطين

كندا تفوز ببطولة العالم الهوكي للناشئين

الفريق الروسي ضغوطه على مرمى الكنديين الذين صمدوا لتفوز كندا بالذهب للمرة السادسة عشرة منذ انطلاق بطولة العالم للهوكي للناشئين عام 1977 . وصقّ الحضور وفي طليعته رئيس الحكومة الكندية ستيفن هاربر طويلا للفريق الكندي، وأعرب اللاعبين عن فرحتهم بالفوز. وحازت روسيا على الميدالية الفضية وكانت البرونزية من نصيب سلوفاكيا.

بعد مجموعة مباريات ممتعة فازت كندا ببطولة العالم للهوكي على الجليد للناشئين في المباراة الختامية التي جرت مساء الإثنين 5 يناير الحالي في مدينة تورونتو والتي تقابل فيها الفريق الكندي مع فريق روسيا.
وتقدم الفريق الكندي في بداية المباراة على منافسه الروسي ، لتصبح النتيجة متقاربة، 4 / 5 لصالح كندا .
وفي الدقيقة الأخيرة من المباراة صنع



نادي وست هام الانجليزي يضم مدافعا كنديا

مرتين في وست هام "أحب الالتحامات وأريد فقط أن أدافع بقوة. أفخر حين يخرج فريقتي دون أهداف في شباكته وأعتبر أنني مع زملائي المدافعين والحراس قد أنجزنا المهمة".

انتقله إلى قبرص أعاده المدرب نيلسون الذي كان لاعبا في الدوري الإنجليزي ليقتضى الموسم الماضي في صفوف النادي الكندي. وقال هنري الذي خاض 14 مباراة مع كندا وخضع للتجربة

وقع عقدا لمدة سنوات لكن دون الكشف عن قيمته.
وهنري هو أول لاعب يتخرج من أكاديمية تورونتو الذي يلعب في الدوري الأمريكي للمحترفين وبعد

بالتعاقد معه.
وقال بيان لوست هام الذي يحتل المركز السابع في الترتيب بعد أداء قوي في النصف الأول من الموسم إن اللاعب البالغ من العمر 21 عاما قد

ضم وست هام يونايتد المنتمي للدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم مدافع كندا دونيل هنري من أبولون ليماسول القبرصي اليوم السبت بعدما أوصى رايان نيلسون مديره السابق في تورونتو

أبرز مواهب الرياضة في كرة القدم لعام 2014

بصورة كبيرة لتراجع مستواه عما كان عليه الأمر في بداياته ورحيله عن النادي الكتالوني وسقوطه من حسابات الجهاز الفني للمنتخب.
وشارك الحدادي مع البرسا هذا الموسم في تسع مباريات بالليجا سجل خلالها هدفا واحدا، ومبارتين اثنتين في كأس الملك أحرز خلالها هدفا يتيما فيما أن رصيده التهديفي في دوري الأبطال مع الفريق الأول لا يزال ناصع البياض بعد المشاركة في 3 مباريات.
وشارك اللاعب مع المنتخب الإسباني الأول في مباراة واحدة بعد استدعاء ديل بوسكي له ويأمل الكثيرون في أن يكون بجانب البرازيلي المجنس ديجو كوستا وباتكو الكاسير الحل الأمثل لتراجع مستوى هجوم "لاروخا".

التعاقد مع البرازيلي لوكاس سيلفا وكلهم يلعبون في وسط الملعب، حيث سيضطر أنشيلوتي بكل تأكيد لاعارة أحدهم الموسم المقبل.
- منير الحدادي: وضعت الكثير من الأمل على الحدادي (19 عاما) الذي يعتبر من أشهر أسماء المواهب التي برزت في 2014 حيث ساهم هدفاه في فوز برشلونة بثلاثية على بنفيكا البرتغالي في نهائي دوري أبطال أوروبا للشباب في تعريف الجماهير به بصورة أكبر.
على الفور عملت الصحف الإسبانية، وبالأخص ذات التوجه الكتالوني، على "تلميع" اللاعب الذي بلا شك يتمتع بموهبة جيدة للغاية ولكن يخشى الكثيرون أن يكون تكرارا لتجربة بويان كريكيتش.
الحدادي صاحب الأصول المغربية من ناشئ البرسا واختار اللعب لمنتخب إسبانيا فيما يعتبر تكرارا لتجربة كريكيتش المتحدر من أصول صربية، حيث أدى اسقاط الاضواء على الأخير

المدير الفني لريال مدريد الإسباني، الإيطالي كارلو أنشيلوتي الذي قال عنه "إنه لاعب شاب ورائع، أسلوب لعبه مشابه لـ(لوكا) مودريتش" حيث قام بتصعيده للفريق الأول هذا الموسم.
وشارك ميدران (20 عاما) مع الفريق الأول للنادي الملكي هذا الموسم في خمس مباريات، اثنتين بالليجا أمام ليفانتي ورايو فايكانو ومثلها بكأس الملك أمام كوريا والأخيرة في دوري الأبطال الأوروبي مع لودوجوريتس البلغاري حيث نجح في تسجيل هدف بهذه المباراة.
ولعب النجم الصاعد مع الفريق الثاني للريال هذا الموسم في 10 مباريات نجح خلالها في تسجيل 4 أهداف، حيث يمتاز بقدرته على اللعب في وسط الملعب والتكفل بأي من مهمات الهجوم والدفاع على حد سواء.
وسيتوجب على ميدران إثبات نفسه بقوة بكل ما أوتي من قوة فيما يتبقى من الموسم خاصة بعد إبرام صفقة ماركو أسينسيو والاقتراب من اتمام

لاعب بجزر. هدفا في البطولة وأصغر لاعب بنجيكي يسجل هدفا في كأس العالم وأول لاعب من أصل كيني يهز الشباك في المونديال. وبعد المونديال أعلن نادي ليفربول الإنجليزي تعاقدته مع اللاعب قادما من ليل الفرنسي ولكنه قرر إعارته لمدة عام لناديه القديم حيث شارك مع فريقه السابق خلال الموسم الجديد في 15 مباراة بالدوري سجل خلالها ثلاثة أهداف وصنع مثلها بجانب احراز هدف في بطولة الدوري الأوروبي. ويرى الكثيرون أن ليفربول أخطأ بإعارة اللاعب، الذي كان مرشحا لجائزة الفتى الذهبي هذا العام، لناديه السابق مجددا بعد التعاقد معه لست سنوات، حيث كان سيتمثل الحل الأمثل للعقم التهديفي الذي يعاني منه الـ"ريدز" هذا الموسم بعد رحيل الأوروغواني لويس سواريز نحو برشلونة وعدم وجود فائدة من ماريو بالوتيلي واصابات دانييل ستوريدج المتكررة.
- البارو ميدران: أحد أبرز اكتشافات

لا تشكل السخونة الناجمة عن تفجر مواهب جديدة وولادة نجوم صاعدة خطرا على صحة الرياضة، بل على العكس تكسيها المزيد من البريق والجمال والسحر، سواء ارتبط هذا بعالم كرة القدم أو أي غيرها .
قد يختلف البعض على إذا ما كان 2014 شهد ظهور العدد المأمول من الوجوه الجديدة أم لا في مختلف الألعاب، ولكن على أي حال لا يمكن لأحد النكار وجودهم، حيث نجح البعض في الاستمرار على مدار العام كحكي دائمة أضفت المزيد من السخونة على الأجواء فيما سجل آخرون قراءات مختلفة في "ترمومتر" المواهب الصاعدة.
- ديفوك أوريجي: مهاجم المنتخب البلجيكي الشاب (19 عاما) صاحب الأصول الكينية الذي اختار في 2014 اللعب باسم "الشياطين" وشارك معهم في كأس العالم ونجح خلاله في تسجيل هدفين الأول في مرمى الجزائر والثاني بمرمى روسيا، ليصبح حينها أصغر

الأمير علي بن الحسين يرشح نفسه لرئاسة الاتحاد الدولي (الفيفا) لكرة القدم



عمله على مدار أربع سنوات كنايب لرئيس الاتحاد الآسيوي وساهم في زيادة عدد الأندية المشاركة بدوري أبطال آسيا كما طور كرة القدم النسائية ووقف وراء إلغاء قرار يمنع اللاعبات المسلمت من الحجاب. وربما ينال الأمير علي أفضلية أخرى في اسيا بعدما أسس مشروع تطوير كرة القدم الآسيوية 2012 لمساعدة المناطق الفقيرة في القارة لكن الأهم من ذلك سيكون حصوله على دعم الكويت.-(رويترز)

الانتخابات إلى الحصول على أصوات من أماكن مختلفة في الوقت الذي قال فيه هشام العمراني الأمين العام للاتحاد الإفريقي إن اتحاده المكون من 54 عضوا يدعم بلاتر. وستكون اسيا هي مفتاح الصراع الانتخابي.
ووجه بلاتر الشكر للشيخ أحمد الفهد خلال حفل توزيع جوائز الاتحاد الآسيوي الشهر الماضي وبشكل بدأ أكبر من شكره للشيخ سلمان الذي افتتح حديثه آنذاك بالتأكيد على دعم القارة الآسيوية لبلاتر في البقاء في منصبه. وتلقى الأمير علي إشادة كبيرة على

لقرار ترشحه لرئاسة الفيفا، بعدما قال ميشيل بلاتيني رئيس الاتحاد الأوروبي الشهر الماضي إنه لا يريد دعم بلاتر أو شامبين وتمنى أن يتقدم مرشح آخر لسباق الرئاسة. وتقدم بالفعل الأمير علي الذي يرتبط بعلاقة قوية مع بلاتيني.
وسيكون بومع الأمير علي (39 عاما) - الذي قال إنه سيترشح بعدما تلقى تشجيعا من زملائه في الفيفا - الاعتماد على دعم 54 عضوا بالاتحاد الأوروبي الذي يوجه انتقادات دائمة لبلاتر. لكن سيجتاح الفائز في

في ظل الدعم المنتظر من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم منتوق أمال الأمير علي بن الحسين، لكي يصبح أول رئيس آسيوي للاتحاد الدولي (الفيفا) على مدى قدرته على الحصول على دعم الاتحاد الآسيوي.
وتبلغ عدد أصوات الاتحادين الأوروبي والآسيوي نحو 100 صوت وهو ما يعد تقريبا نصف إجمالي الأصوات قبل إقامة الانتخابات في أيار (مايو) المقبل في زوريخ، عندما يدخل الأمير علي في منافسة مع جيروم شامبين والرئيس الحالي سيب بلاتر. إعلان الأمير علي



Halal Meat Supermarket
ALMARWA
www.almarwameats.ca

TOP QUALITY FOR BEST PRICES & ALWAYS FRESH!
4665 Central Parkway E Unit 1 Mississauga, ON, L4Z 2V5
Corner of Central Pkwy & Eglington Ave.
Tel: 905.507.2252

\$250
Whole Lamb Roast

SUPER SALE

\$6.99
Char-Grilled BBQ Chicken Whole

\$10.00
10 Skewers kofta

\$10.00
10 Skewers Shish Tawook

\$10.00
10 Skewers BBQ Beef Shish

\$1.99
Whole Chicken Fresh Lb

\$3.99
Fresh Ontario Lamb Shoulder Lb

\$3.99
Fresh Chicken Breast Boneless Lb

\$5.99
Fresh Whole Lamb Lb



3.99
Fresh White Veal w/ Bone

2.99
Marinated Beef Seekh Kabab Lb

2.99
Marinated Tandoori Chicken Lb

3.99
Fresh Lamb Shank Lb

4.99
Fresh Beef Boneless Lb

3.79
Marinated Chicken Chapli Kabab Lb

3.99
Chicken or Beef Shawarma

2.99
Chicken Burger

2.99
Beef Burger

1.99
Beef & Chicken Paratha Roll

7.99
PAK KHALIS BASMATI & SELLA RICE

11.99
KUBBA BASMATI SELLA RICE

4.99
ALSARA BEEF & CHICKEN BURGER

1.49
CRISPY FRIED ONION

2.99
ALL CROWN PICKLES

4.99
ULKER VEGETABLE CHEE 1KG

2.99
CRISPY CAKE RUSK

2/5.00
REAL LEMON JUICE

0.99
CRISPY NAAN

1.99
TAZA SHEERMAL

5.99
TAPAL DANEDAR TEA BAGS

3/1.99
EBM COOKIES

6.99
KHOUDDY DATES 1KG

7.49
CEDAR HONEY 1KG

1.99
NORDEX KESHITA CREAM

3/5.00
BEST MANGO GUAVA COCKTAIL JUICES

6.49
TAPAL DANEDAR LOOSE TEA

1.99
MAZO GREEN TEA 300G

We Now Have 3 Locations To Serve You Better

We Now Have 3 Locations To Serve You Better

Business & Commercial Insurance



- > Retail Stores
- > Convenience stores
- > Cleaning laundry
- > Restaurants
- > Beauty Spa/ Salon
- > E&O insurance
- > Commercial Central Liability
- > Constructions / Bonding



HASINA EBADI

getmeinsurancequote@gmail.com

416-887-0123

**FREE
QUOTE**



ROYAL LEPAGE

Royal LePage Signature Realty

Khalid Felifel

Sales Representative

خالد فليفل

Your Best
Choice for Services

إذا كنت تفكر ببيع
أو شراء منزل أو عقار
فاتصل مع أهل الخبرة
للاستشارة المجانية
416 893 4843

THINKING OF SELLING YOUR PROPERTY?

Please Contact Khalid Felifel for a Free and Comprehensive assessment of the current market value of your property. Call Khalid Felifel directly at 416 893 4843 to arrange a confidential appointment with no obligation



بيع وشراء وتأجير العقارات • فرص هائلة للمستثمرين

• قم ببيع أو شراء منزلك معنا، وسندفع تكاليف النقل
• نضمن القروض بأقل فائدة

office: 416 443 0300

fax: 416 443 8619

direct: 416 893 4843

kfelifel@royallepage.ca

www.khalidfelifel.com



**Import &
Export**

شحن كونتينر كبير لدبي بمبلغ

\$2500

Global Logistics Management Inc.

متخصصون في الشحن من كندا
وإلى جميع أنحاء العالم

**We Will Beat
Any Competitor's Price!**

Freight Shipping
Car Loading
Air
Sea



For a **Quotation** on all your
shipping needs, please Contact:

Dina Bakhit

دينا بخيت

dina@glmanagment.com

Tel: 905.501.9959

Houda Bakhit

هدى بخيت

Fax: 905.501.9005

Visit our Office:

151 Brunel Road Units 18 & 19
Mississauga, Ontario, Canada L4Z 2H6

\$50 Discount Voucher

on your first
shipment with
Global Logistics





Cosmetic Teeth Whitening

Call to book your appointment now

1-866-799-5447

- ✓ Safe & Effective
- ✓ No Awkward strips
- ✓ No Bad Tasting Gels
- ✓ A Brilliant Smile
- ✓ Fast Results

www.canadiansmileclinics.com

	Matheson Blvd. E.	
	Eglinton Ave. E.	
HWY 403	We Are Here! →	Tim Hortons
		Tomken Rd.

4920 Tomken Rd. Unit #2
Mississauga, ON.

Opening Special

NEW SMILE \$25⁰⁰
2 To 6 Shades Whiter! You Deserve It!

Reg. \$99

*RSVP not valid with any other offer. Expires Dec. 31/02.

♻️ Save & Recycle Open and Save 1-888-605-6426 74126.07/12

31



POETRY NIGHTS أمسيات شعرية

تدعوكم لحضور الأمسية الشعرية الواحدة والثلاثين

بدون عنوان

وذلك في تمام الساعة السادسة من يوم السبت الواقع فيه

الرابع والعشرون من كانون الثاني 2015

Saturday, January 24, 2015 at 6 PM

هذه الأمسية تحية للشاعرين المرحومين

سعيد عقل وجورج جرداق

المكان

JOHN CABOT SECONDARY SCHOOL
635 WILLOWBANK TRAIL MISSISSAUGA
EAST OF CAWTHRA Off RATHBURN RD.

الدعوة مفتوحة وهجانية لجميع محبي الشعر العربي
يرجى عدم إصطحاب الأطفال



بقراءتك

لهذه الكلمات

انت اثبت الان بان هذا

المكان ممتاز للاعلان

اعلن معنا

كن شريكاً في الجريدة، وأعلن بسعر خاص

6474932339

LINK@LINKTHEMEDIA.COM

مطعم ومقهى
بوابة دمشق



يومية فطور
شامي
(فول، فتات
معجنات)

بوابة الشام

لل سيدات فقط:
خصم 50%
على الشيشة أيام
الاثنين والثلاثاء
والدربعا

أشهى أنواع الطبخ والمأكولات الشرقية والمقبلات
مشاوي، شاورما، معجنات
ندعوكم للإستمتاع بأجواء العود والطرب الشرقي
مساءً خلال أيام الجمعة والسبت والأحد



بوفيه مفتوح
يومي السبت
والاحد على الغداء
من الساعة
7-3 ابتداءً من
Nov 22



للحجز والإستفسار: 905.568.3479



Damas Gate Restaurant

20 Kingsbridge Garden Cir, Mississauga, ON L5R 3K7



Fast To Canada

Immigration, Finance, Investment and General
Services Corporation

Your Faster and Safer Path to Canada

طريقك الامن والسريع الى كندا



OSAMA EBID

مستشار الهجرة والاستثمار والتمويل

Immigration, Investment
and Financial Adviser
Direct 1-647-987-5265



ABEER QITA

مستشارة هجرة

Immigration Consultant
Member Of ICCRC # R506904
Direct: 1.647.923.5265

Immigration, Finance, Investment and General Services Corporation
جميع معاملات الهجرة، خدمات الإستثمار والتمويل، الخدمات العامة

- ◀ هل ترغب أنت أو أصدقائك أو أقاربك بمعاملة هجرة سريعة الى كندا ؟
- ◀ إستثمار أموالك في مشاريع مربحة في كندا ؟
- ◀ خدمات الإقامة والتأهل للعمل في كندا ؟

فريق فاست تو كندا مؤهل لتقديم هذه الخدمات بالدقة والسرعة والمصدقية اللازمة.



- ◀ نحصل لك على كفالة الزوج او الزوجة
- ◀ خلال شهر وقضايا اللجوء خلال شهرين
- ◀ تجديد الإقامة الدائمة ◀ جويع معاولات الهجرة
- ◀ تقديم معاملة الجنسية

Fast To Canada

Direct: 1-647-987-5265

www.fasttocanada.com | Email: info@fasttocanada.com

966 Pantera Drive Unit 31 Mississauga, ON. Canada L4W 2S1

Direct: 1-647-923-5265

قريباً فرع سكاربورو



**Now
Hiring**

مطلوب
موظفين



مطلوب موظفين من منطقة سكاربورو، يرجى إرسال السيرة الذاتية على:

info@darnagrill.com

أسئلة واجابات عن النظام السياسي الكندي

المقاطعات والأقاليم. وعلى ضوء التغييرات التي تلاحظ في سجل الناخبين الكندي تجري إعادة تقييم عدد النواب في مجلس العموم وإعادة تقسيم الدوائر الانتخابية.

من يحق له ان يرشح للانتخابات؟

يستطيع أي مواطن كندي في سن الثامنة عشرة وما فوق أن يترشح للانتخابات في كندا باستثناء من كان قد وجد مذنباً بارتكاب جريمة تتعلق بالقانون الانتخابي الكندي أو من كان مسجوناً.

كما أنه لا يمكن لبعض المكلفين بمهام عمومية أن يترشحوا أنفسهم للانتخابات مثل بعض القضاة وأعضاء مجلس الشيوخ والنواب المحليين أو عن الأقاليم والمدير العام للانتخابات ومساعدته بالإضافة لمدراء الاقتراع.

ويستطيع المرشحون تمثيل حزب ما أو أن يكونوا مرشحين مستقلين أي دون أن يكونوا على ارتباط بأحد. وعلى المرشح للانتخابات أن يعين مندوباً رسمياً عنه يكون مسؤولاً عن النفقات الانتخابية. وعلى المرشح للانتخابات أن يدفع ضماناً قيمتها 1000 دولار كندي تعاد إليه عندما يقدم مندوبه الرسمي تقريره عن النفقات الانتخابية والإيصالات الرسمية التي لم تستخدم. ويتم انتخاب النواب لمدة خمس سنوات غير أنه عندما تتمتع حكومة ما بغالبية المقاعد في مجلس النواب فإن رئيس الوزراء يطلق انتخابات عامة عادة في السنة الرابعة لولايتها.

أنفسهم في مكاتب الاقتراع خلال فترة مراجعة اللائحة التي تنتهي عادة قبل ستة أيام فقط من يوم الانتخاب. كما يمكن التسجيل في مكتب الاقتراع على قسيمة خاصة أو في مكتب الاقتراع في يوم الانتخاب نفسه. يشار إلى أن غالبية الناخبين يختارون التصويت في يوم الاقتراع وفي دائرتهم الانتخابية أي في المكان المحدد في بطاقة المعلومات التي وصلت إليهم بالبريد. غير أنه يمكن التصويت أيضاً من خلال قسيمة خاصة بالتسجيل قبل ستة أيام كحد أقصى من موعد الانتخاب. والقسيمة الانتخابية هذه مختلفة إذ توجب على الناخب أن يكتب بنفسه اسم المرشح الذي اختاره.

كيف يتم انتخاب النواب في كندا؟

تم انتخاب النواب في كندا بطريقة الاقتراع الإسمي بغالبية الأصوات وفي دورة واحدة. وبإستطاعة كل ناخب أن ينتخب المرشح الذي يقع عليه اختياره في دائرته الانتخابية. والمرشح الذي يفوز بأكثر عدد من أصوات الناخبين يصبح نائباً عن تلك الدائرة. والحزب الذي يفوز بأكثر عدد من الدوائر الانتخابية يشكل الحكومة. كما أن العملية الانتخابية لا تأخذ بالحسبان أي عناصر نسبية أي أن حزبا ما يستطيع تشكيل حكومة دون أن يكون قد حصل على أكبر عدد من الأصوات على المستوى الكندي. في المقابل، يؤخذ بعين الاعتبار في الدوائر الانتخابية الكثافة الديمغرافية للسكان في

الاتفاق المذكور وخاصة بسبب عدم حصولها على وضع دستوري خاص بها. يضاف إلى أنه ومنذ عام 1982، أصبح الدستور الكندي متضمناً للشرعة الكندية للحقوق والحريات. هذا ورغم هذه التعديلات، فإن كندا ما تزال ملكية دستورية وملكة بريطانيا إليزابيت الثانية ملكة كندا. أما فيما يتعلق بالنظام الحكومي الكندي فهو يستلهم قواعده من النظام البرلماني البريطاني ويتعلق بشكل رئيسي بالتقليد.

البرلمان الفدرالي الكندي مكون من مجلسين: مجلس العموم الكندي (الغرفة السفلى) وهو مجلس النواب ويضم في عضويته 308 نواب منتخبين. ومجلس الشيوخ (الغرفة العليا) الذي يضم في عضويته 105 أعضاء يعينهم رئيس الوزراء الكندي ويمثلون مختلف المناطق الكندية.

من يحق له التصويت في الانتخابات الكندية؟

لكل مواطن كندي ما فوق الثامنة عشرة حق التصويت بما في ذلك المساجين وذلك بموجب قرار صادر عن المحكمة الكندية العليا في 31 من شهر أكتوبر تشرين الأول من عام 2002. يشار إلى أن بعض الذين يشغلون وظائف عامة لا يحق لهم التصويت: المدير العام للانتخابات ومساعدته. باستطاعة الناخبين تسجيل أنفسهم على اللائحة الانتخابية التي تصدر استناداً للسجل الوطني للناخبين. وبإستطاعة الكنديين تسجيل



إن صلاحيات الحكومة الفدرالية وحكومات المقاطعات منصوص عنها في الدستور الكندي. أما صلاحيات الأقاليم الثلاثة أي اليوكن وإقليم الشمال الغربي والنونافوت فهي ممنوحة من قبل الحكومة الفدرالية وغير منصوص عنها في الوثيقة البريطانية لشمال أميركا (AANB لعام 1867). رئيسة الدولة الكندية: ملكة بريطانية إليزابيت الثانية. وكان تعديل الدستور الكندي محصوراً سابقاً بالعاهل البريطاني (ملك أو ملكة بريطانية).

وفي عام 1982، استعادت كندا الدستور ما يعني أنها تملك حالياً الصلاحيات لتعديله بنفسها وذلك في أعقاب اتفاق بين الحكومة الفدرالية والمقاطعات التسع. يشار إلى أن مقاطعة كيبيك رفضت إعطاء موافقتها على

في عام 1867، جمعت الوثيقة البريطانية لشمال أميركا (AANB)، أي الدستور الكندي، ثلاث مستعمرات بريطانية: كندا المتحدة وهي تضم كندا العليا (هي اليوم مقاطعة أونتاريو) وكندا السفلى (هي اليوم مقاطعة كيبيك) بالإضافة لنوفا سكوشيا ونيو برنزويك. ونصت الوثيقة البريطانية لشمال أميركا على أن كندا ذات نظام ملكي دستوري، حاكمها ملك بريطانيا، وتشغل هذا المنصب حالياً ملكة بريطانيا إليزابيت الثانية.

وكندا دولة اتحادية، ما يعني أن السلطات فيها موزعة بين حكومة مركزية (فدرالية) وعشر مقاطعات هي التالية: بريتيش كولومبيا وألبرتا وسكوتشوان ومانيتوبا وأونتاريو وكيبيك ونيو برنزويك ونوفا سكوشيا وجزيرة الأمير إدوارد ونيوفاوندلند ولبرادور. يشار إلى

رئيس وزراء كندا : الجهاديون أعلنوا الحرب وعلى العالم التصدي لهم

القاعدة والجماعات المرتبطة بها لكن عددا من أعضاء الكونجرس قالوا إنه سيكون من الأفضل مناقشة وإقرار تفويض جديد لمحاربة مقاتلي الدولة الإسلامية الذين قتلوا الآلاف عند استيلائهم على مناطق في العراق وسوريا وقال أوباما في مؤتمر صحفي في نوفمبر عقب الفوز الكبير للجمهوريين في انتخابات التجديد النصفي للكونجرس والذي اعطاهم السيطرة على مجلسي النواب والشيوخ انه سيسعى الي تفويض جديد من الكونجرس حتى يعرف العالم ان واشنطن "متحدة خلف هذا الهدف"

وفي وقت سابق يوم الخميس دعا رئيس مجلس النواب الأمريكي جون بينر الرئيس اوباما إلى أن يرسل إلى الكونجرس وبسرعة خطة ادارته لاستخدام القوة العسكرية ضد تنظيم الدولة الإسلامية وقال ان الجمهوريين سيعملون مع البيت الابيض لاقراها

واضاف السناتور بوب كوركر رئيس لجنة العلاقات الخارجية بمجلس الشيوخ انه تحدث الي مسؤولين من ادارة الرئيس باراك اوباما وانه متفائل بانهم ربما يحددون للكونجرس قريبا طبيعة التفويض الذي يريدونه. وأبلغ كوركر الصحفيين في مقر الكونجرس الامريكي "أجريت محادثة مساء امس معهم بخصوص ذلك." وقال "هم يحتاجون الي ان يحددوا لنا نوع التفويض الذي يسعون اليه واعتقد ان ذلك ربما يحدث في المستقبل القريب.."

المستقبل القريب جدا." وإمتنع عن اعطاء اطار زمني اكثر تحديدا وتجادل ادارة اوباما بأن حملة ضرباتها الجوية في العراق وسوريا التي مضى عليها خمسة اشهر ضد تنظيم الدولة الإسلامية قانونية استنادا إلى تفويض وافق عليه الكونجرس في أوائل العقد الأول من القرن الحالي في عهد الرئيس جورج دبليو بوش بخصوص حرب العراق وقتال

الأول. ففي ذلك اليوم قتل مسلح كندي جنديا عند النصب التذكاري لقتلى الحرب ثم اقتحم مبنى البرلمان وأكد هجوم أوتواوا المخاوف أن تكون كندا مستهدفة للانتقام منها نظرا لأنها حليف وثيق للولايات المتحدة في حملتها على تنظيم الدولة الإسلامية. وقال هاربر إن أجهزة الأمن الكندية استطاعت احباط معظم هجمات المتطرفين في كندا. وازداد قاتلا "ولكن الحقيقة هي أن هذه التطورات الأخيرة وظهر ما يسمى الدولة الإسلامية وسيطرتها المفاجئة على مساحات شاسعة من الأراضي مع كميات هائلة من الموارد المالية تصاعدت إلى مستوى عالمي جديد تمام و قال عضو جمهوري بارز بمجلس الشيوخ الامريكي يوم الخميس انه من المتوقع ان يطلب البيت الابيض من الكونجرس قريبا تفويضا رسميا لاستخدام القوة العسكرية ضد تنظيم الدولة الاسلامية



الحرب". إنهم أعلنوا الحرب على كل من لا يكون تفكيره وعمله مثملا يريدون وأضاف قد لا نريد ذلك ونتمنى أن يبتعد عنا ولكنه لن يبتعد والحقيقة هي أنه سيتعين علينا أن نواجهه وقال هاربر إن اي شكوك بشأن حقيقة المخاطر التي يشكلها مثل هؤلاء المتطرفين يجب أن تكون قد تأكدت في 22 من أكتوبر تشرين

قال رئيس الوزراء الكندي ستيفن هاربر يوم الخميس إن الهجمات المميتة في باريس تذكره بأن الجهاديين أعلنوا الحرب على من يخالفهم وأنه يجب على العالم أن يتصدى لهم قال هاربر للصحفيين حينما سؤل عن هجوم يوم الأربعاء على مقر صحيفة شارلي إبدو في باريس أعلنت الحركة الجهادية الدولية



ABEER QITA

مستشارة الهجرة والتمويل والإستثمار
Immigration consultant
Member of ICCRC # R506904
Direct: 1.647.923.5265



OSAMA EBID

مستشار الهجرة والتمويل والإستثمار
Immigration, Investment
and Financial Adviser
Direct 1.647.987.5265



نحصل لك على كفالة الزوج أو الزوجة خلال شهر وقضايا اللجوء خلال شهرين

الهجرة الى كندا اسأله واجوبه من شركة فاست تو كندا

كل شهر نقوم بالاجابه على بعض استفسارات العملاء والقراء ونسرد هنا بعض اهم الاسئلة التي وردتنا وتحتاج الى توضيح

السؤال : نحن عائله عراقية نرغب في الهجرة الى كندا عن طريق اللجوء حيث ان الاوضاع وحياتنا في خطر

الاجابه : لا يوجد برنامج للهجرة عن طريق اللجوء لمثل حالتكم ولكن يتم قبول اللاجئين المسجلين لدى وكالة الامم المتحدة والمقيمين خارج بلدهم الاصلى .

السؤال : نحن عائله سورية نقيم في السويد عن طريق اللجوء ونرغب في الاقامة في كندا والتقديم للجوء في كندا ولدينا فيزة زياره هل نستطيع التقديم

للجوء عند وجودنا في كندا؟
الاجابه : لا طالما لديكم اقامه في بلد سلمى يستطيع حمايتكم فلا يقبل اللجوء في كندا .

السؤال : أنا مولوده في الاردن وحصلت على الجنسية الكندية منذ ولادتي حيث ان ابى كان لديه الجنسية الكنديه تزوجت في الاردن من اردنى وانجبت طفل هل أستطيع التقديم لطفلى للحصول على الجنسية الكنديه طالما انا لى الجنسية الكنديه ؟

الاجابه : ناسف لابلاغك انك لاتستطيعين منح طفلك الجنسية الكنديه لان الجنسية الكنديه تمنح للجيل الاول فقط وليس للجيل الثانى

السؤال: قدمت لاحتى وعائلتها عدة مرات فيزة زياره للجوء الى كندا

وكانت ترفض كل مره هل يوجد طريقه للحصول على الفيزا علما بان ظروفها صعبه جدا والاحداث في المنطقه التي تعيش فيها خطيره جدا .

الاجابه: من الصعب اقتناع المسؤول في السفاره من ان العائله ستستكمل شروط فيزة الزياره واهمها العوده بعد انتهاء مدة الزياره وطبعاً واضح جليا له انها ستذهب الى كندا ولن تعود الى سوريا لعدم وجود ارتباطات تلزمها العوده وبالتالي يقوم برفض الطلب

السؤال: تاخرت في التقديم لبرنامج العماله المهره الذى انتهى نهاية العام الماضى ولدى جميع الاوراق الثبوتيه للغة والعمل والشهادات ماذا افعل؟

الاجابه: تستطيع التقديم الان لبرنامج الدخول السريع طالما اوراقك جاهزه

ولديك فرصة اختيار ملفك ودعوتك لتقديم ملف الاقامة الدائم.

السؤال : أنا موجوده في كندا بفيزة زياره وتزوجت قريب لى هل يستطيع زوجى التقديم لكفالتى وأنا موجوده في كندا وهل أستطيع العمل ؟

نعم يمكنه التقديم لك لكفالتك من داخل كندا وتحصيلين على تصريح عمل مفتوح لحين حصولك على الاقامة الدائمة

ولكن لا ينصح بالتقديم من داخل كندا حيث ان الاجراءات تاخذ فتره طويله جدا للقبول وفي نفس الوقت لا يحق للكفيل استئناف الحكم في حالة الرفض عكس لو تم التقديم على اساس انك غير مقيم في البلد والتي تنتهى اجراءاتها من 6 الى 12 شهر ولكن خلال هذه الفتره لاتستطيعين العمل ولكن يمكنك القدوم والعيش مع زوجك

مع مراعات تجديد الاقامة المؤقته.

سنقوم فى العدد القادم باستكمال باقى الاسئله المهمه التي تحتاج الى توضيح ولمزيد من المعلومات عن الهجرة لكندا يرجى زيارة موقعنا www.fasttocanada.com

والانضمام الى المجموعه على الفيس بوك لتكونوا على اضطلاع دائم باهم التطورات فى عملية الهجرة الى كندا <http://www.facebook.com/groups/fasttocanada> أو الاتصال ب أسامة عبيد ٦٤٧٩٨٧٥٢٦٥ أو عبير قيطه ٦٤٧٩٢٣٥٢٦٥ أو ارسال جميع استفساراتكم على الایمیل info@fasttocanada.com

كندا – 10 آلاف لاجئ سوري و3 آلاف لاجئ عراقي و90 مليون دولار لهتضرري حرب سوريا والعراق

ولا يزال الوضع الإنساني متدهورا أيضا في العراق بسبب الاعتداءات المستمرة التي ترتكبها عناصر الدولة الإسلامية مما تسبب في نزوح أعداد كبيرة من السكان طيلة سنة ٢٠١٤ (٢ مليون نازح) وستمكن المساعدات التي أعلنت عنها كندا والتي تشكل جزءا من التزاماتها السابقة، من توفير الحماية لأكثر من ٣٥ ألف لاجئ سوري وعراقي وقد قدمت أوتوا أكثر من ٦٨٠ مليون دولار من المساعدات لمواجهة الأزمة في سورية، بما في ذلك ٤٠٣,٥ مليون دولار من المساعدات الإنسانية، و ٢١٠,٧ مليون دولار من المساعدات المتعلقة بالتنمية لصالح الأردن والمنطقة، و ٦٧,٧ مليون دولار المرتبطة بالأمن الإقليمي كما تعتبر كندا أيضا أحد المانحين الرئيسيين للمساعدات الإنسانية إلى العراق، حيث تعهدت بمنح ما مجموعه ٦٧,٤ مليون دولار من المساعدات الإنسانية لمواجهة الأزمة التي تعيشها البلاد

وحسب أوتوا، فإن المساعدات الإضافية ستوفر للمتضررين و ضحايا الصراعات السورية والعراقية الحماية والمأوى والملبس والغذاء والرعاية الصحية وبالتزام كندا باستقبال ١٠ آلاف لاجئ سوري، وثلاثة آلاف لاجئ عراقي إضافي، ستكون قد لبث ١٠ بالمئة من النداء الأخير الذي وجهته المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين إلى مختلف دول العالم باستقبال ١٠٠ ألف لاجئ سوري. وفي هذا الإطار، أكد الوزير الكندي أن اللاجئين السوريين سيتم توظيفهم في كندا على مدى السنوات الثلاثة المقبلة، في حين ستستقبل كندا المزيد من اللاجئين العراقيين قبل نهاية عام ٢٠١٥. وحسب الأمم المتحدة، فإن ما يقرب من ١٢,٢ مليون شخص من بينهم ٥,١ مليون طفل، هم في حاجة إلى مساعدات إنسانية في سورية، بما في ذلك ٧,٦ مليون نازح داخل الحدود، إضافة إلى ٣,٢ مليون لاجئ في البلدان المجاورة

من الأزمة في سورية سواء المتواجدين على الأراضي السورية أو بالبلدان المجاورة بما فيها الأردن ولبنان وتركيا من جهة أخرى، أعلنت حكومة أوتوا عن استقبالها لـ ١٠ آلاف لاجئ سوري وثلاثة آلاف لاجئ عراقي إضافي بسبب تدهور الوضع الإنساني في كلا البلدين وفي هذا الصدد، قال كريستيان باراديس، وزير التنمية الدولية والفرنكفونية، أن «كندا لا تزال ملتزمة بتلبية الاحتياجات الأساسية لملايين الأشخاص الأبرياء المتضررين من النزاع في المنطقة، كما ستظل في المقدمة» لتقديم المساعدات الحيوية لهم و أكد الوزير الفيدرالي المكلف بالمواطنة والهجرة، كريس الكسندر، التزام أوتوا باستقبال المزيد من السوريين والعراقيين الأكثر هشاشة الذين سيحظون بحماية كندا في أقرب وقت ممكن



أعلنت كندا، يوم الأربعاء ٧ يناير، عن منح مساعدات إنسانية إضافية تبلغ ٩٠ مليون دولار لفائدة المتضررين من الصراع في سورية والعراق، مشيرة إلى أن مبلغ ٥٠ مليون دولار سيتم استخدامه لمساعدة المتضررين

Citizenship & Immigration Canada	1-888-242-2100
Health Canada	1-866-225-0709
EI	1-800-206-7218
Canada Post	1-866-6076-301
SIN	1-800-206-7218
Canada Child Tax..	1-866-387-1193
Service Canada	1-800-622-6232
Service Ontario	1-866-532-3161
OHIP Offices	1-866-532-3161
OSAP	1-800-456-3958
Passport Canada (in Canada)	1-800-567-6868
Passport Canada (Outside Canada & USA)	1-819-997-8338
Driver and Vehicle licensing	1-800-387-3445
Ministry Municipal Affairs and Housing (ON)	1-866-220-2290
Ministry Of Education (ON)	1-800-387-5514

دليل المهاجر





تابع أخبار الجالية العربية الإقتصادية وشاهد اهر القنوات العربية
على موقعنا: www.linkthemedial.com



واحصل على نسختك المجانية
من ابرز اماكن التوزيع التالية:

محلات أدونيس 905.363.0707	Chopstop 905.272.2467	محلات بطرس 905.712.9989	محلات المنى 905.820.3463	محلات القدس 905.275.2781	Mississauga
ملك البقلاوه 905.268.0949	ملحمة البرامونت 905.890.1700	مطعم برامونت 905.282.1600	pita land مطعم 905.755.1111	كنيسة الاقباط	
نادر سوبرماركت 905.949.6895	أسواق Stop&go 905.272.8574	الاقصى والرافدين 905.896.3694	مطعم الترويقة 905.290.0826	العجينة الذهبية 905.949.6521	
المروة - الجديد 905.507.2252	الشامي 905.273.5444	الريان 905.848.2615	المروه 905.270.4558	مطعم نادر 905.276.4444	
مطعم Meatshop 905.267.3435	الحمصة اللبنانية 905.306.9197	البيت الفلسطيني 905.270.3622	سلطان للصرافة 905.897.1616	مطعم عشتار 905.566.9797	
مركز الجالية العربية- تورنتو 416.231.7746	مطعم اكاسيا 905.232.8005	مقهى ومطعم أوك بلو 905.281.8259	Tamari Computer 905.848.1733	مطعم أمبروجيا 905.279.1572	
	Chef's Door 905 829 3100	Most of the newcomers Centres	Ghalla للصرافة 905.276.4252	مقهى الفيشاوي 905.828.9336	
ملحمة الزهراء 416.750.0586	صرافة حلبجه 416.840.0086	ملحمة السنابل 416.421.0102	محلات الاسراء 416.850.1014	مقهى رم	
مقهى الاسكندريه 647.861.8344	مقهى ام كلثوم 416.750.4403	صرافة الشرق	ملحمة لبنان	محلات Adoms 905.343.0006	
محمصة سماره 416.701.1718	صالون وليد	صالون حبيب	محلات الارز 416.755.5084	الملاح	
Lotus Catering and Fine Food 416.757.8315	صالون الأمير 416.666.2234	ملحمة الاخاد	الخلويات الملكيه	ملحمة الغدير 416.750.7404	
أسواق بغداد 905.532.0532	Levant 905.738.3788	مطعم برامونت (905) 886-4600	Grill for you 905.907.4968	Vaughan	
محلات البيسر 905.387.1717	محلات الياسمين 905.670.4744	محلات المدينه 905.318.9366	مقهى ومطعم الميزان 905.296.6962	Hamilton	
Fish & Chicken (London) 519.661.8696	North York	Toronto	Woodbridge		
علاء الدين (London)	أسواق نينوى 416.746.2516	سومر 416.740.8684	سمير أميس 416.741.4729	اسواق نوهدرا 905.660.5435	

أطعمة ضد الاكتئاب



الأطعمة الصحية

دراسات عدة أثبتت أن تناول الأطعمة الصحية يحسن المزاج العام للمرء كما يحسن من صحته العامة والنفسية، لذا لا يجب أن يستهتر المرء بطعامه وعليه ألا يلجأ للطعام السريع على الإطلاق. ومن الأطعمة الصحية التي ينصح بتناولها بشكل يومي الحبوب الكاملة والفواكه والخضراوات التي تحتوي على نسبة عالية من الألياف التي تساعد المرء في الحفاظ على مستوى طاقته والتخلص من حالة هبوط الطاقة والخمول، كما تبين دراسات نشرت على موقع "هيلبغايد" أن المرء يمكنه التخلص

الاكتئاب هو مرض العصر، وكثيرون منا لا يعون أنهم مصابون به، وهو مرض لا يقتصر على جنس أو عمر معين، لذا من الضروري أن ينتبه المرء لنفسه في حال كان مكتئبا ويحاول أن يعالج نفسه بالوصفات الطبيعية التي تمنح المرء طاقة وتبعده عن شبح الاكتئاب. فالطبيعة تقدم لنا أطعمة لها أثر كبير في محاربة الاكتئاب، منها أعشاب أو مأكولات، كما يمكن الاستعانة بالمكملات الغذائية:

من أعراض الاكتئاب تناول أطعمة غنية بالبروتينات والكربوهيدرات المركبة والفواكه والخضراوات.

تناول المأكولات الخفيفة الصحية أثناء العمل:

بدلا من تناول لوح من الشوكولاته، يفضل أكل التفاح أو لبن منزوع الدسم أو الجزر فهذه الأكلات تخفف التوتر، ومن الأغذية الخفيفة الأخرى التي تعدل المزاج الجوز واللوز وبذر اليقطين، فهي تحتوي على مكونات غذائية غنية تمنح القوة والقدرة على مواصلة التركيز طيلة الوقت.

تجنب تناول الغذاء الدسم: يقع الإنسان في

مصيدة شائعة وقت استراحة الغذاء، فيتوجه الى مطعم ما ويطلب وجبة دسمة ليشعر بعدها بالنعاس والرغبة في الاستلقاء، لذلك يجب أن يتناول المرء طبقا من السلطة الخضراء وكأسا من الماء المعدني لأن تناول السلطة يمنح الشعور بالانتعاش ويمنع أن يصاب الإنسان بالخمول، وبدلا من شرب القهوة والحلويات بعد الطعام يفضل شرب الشاي، لأن له فوائد عديدة فهي تحتوي على الكافيين الذي يوقظ الأعصاب وفي الوقت نفسه يساعد على الاسترخاء.

فيتامين B

تبين من خلال دراسات حديثة أن تناول الأطعمة الغنية بفيتامين B يساعد المرء على التخلص من أعراض الاكتئاب، كما تبين أن

نقص هذا الفيتامين من الجسم يساعد على الشعور بالاكتئاب، ويمكن إيجاد هذا الفيتامين في العديد من الأطعمة مثل الحبوب والبيض والفواكه والخضراوات الخضراء والبرنقال. الأحماض الدهنية

حسب دراسة أعدتها جامعة هارفارد للصحة العامة، تبين أن إدخال الأطعمة الغنية بالحمض الدهني أوميغا 3 يساعد المرء على التخلص من الاكتئاب وأعراضه، لذا في حال شعر المرء بالاكتئاب والضعف يمكنه تناول هذا الحمض ليشعر على الفور بتحسن ولو طفيفا، ويمكن تناول هذا الحمض في الأسماك مثل السلمون وحبوب الكتان والصويا وزيت عباد الشمس والمكسرات مثل الكاشو، كما يمكن شرب أقراص أوميغا 3 التي تباع في الصيدليات كمكملات غذائية.

شرب الماء

الشعور بالعطش والجفاف يشعر الإنسان بالإحباط والاكتئاب، لذلك من الضروري أن يحرص الإنسان على شرب ما أمكن من الماء خلال اليوم، وتشير الدراسات الحديثة الى أنه ليس على الإنسان التقييد بشرب 8 كؤوس من الماء يوميا، ولكن شرب كمية كافية منه يعطي الإنسان الشعور بالرضا والانتعاش، يفضل أن يستبدل الإنسان العصير أو الصودا بالماء، وأن يضع أمامه زجاجة كبيرة من الماء ليشرّب منها خلال العمل.

كيف نحى أطفالنا من نزلات البرد مع تغير الفصول؟

المستمرة فلا بد من أخذ مهنات للكحة وأخذ علاج للحساسية لأن وجود الحساسية مقترنة بنزلات البرد تتسبب في وجود التهابات في الحلق وارتفاع في درجة الحرارة وآلام بالجسم وحالة إعياء مصاحبة باحمرار بالأنف ورشح وعطس وعلى المريض أن يستريح في المنزل 24 ساعة وإذا لم يتحسن يظل 48 ساعة في المنزل. (عن اليوم السابع).

تناول وجبات خفيفة في تلك الفترة والراحة في المنزل وأخذ السوائل الدافئة وتناول عصير البرتقال والليمون وإذا أصيب الطفل بهذه الأعراض فلا بد أن يستريح في المنزل ثم يأخذ أدوية خافضة للحرارة ومسكنة للألم والصداع وليس من الضروري تناول المضاد الحيوي بعد الإصابة مباشرة وإنما الانتظار من 24: 48 ساعة وإذا استمرت الحرارة مع الأعراض الأخرى فلا بد في هذه الحالة من أخذ المضاد الحيوي المناسب للحالة. وإذا اقترنت نزلات البرد بالعطس والكحة

انسداد في الأذن وطنين قد تصل أحيانا إلى التهاب في الأذن الوسطى. وتأتي هذه الأعراض مع تغير الفصول وخصوصا في فصل الربيع والخريف وتزداد مع بداية العام الدراسي، لذلك ننصح بتحديد أو اختيار الملابس في هذا الوقت من العام حسب درجة حرارة الجو ولا بد أن نحرص على أخذ كوب من الماء على الريق أو تناول بعض الثمرات في الصباح مع كوب ماء ولا بد أن نحرص على تناول الخضار والفاكهة وخصوصا الجافة لما تحتويه من فيتامين سي.. أما عن العلاج فيتمثل في

كيف نقى أطفالنا من نزلات البرد مع تغير الفصول وخصوصا مع دخول فصل الشتاء؟ يجب الدكتور صلاح الدين محمد، أخصائي الأنف والأذن والحنجرة قائلا: تنتشر حساسية الأنف ونزلات البرد مع دخول فصل الخريف وتغير الجو ونمو الميكروبات حيث تزداد نزلات البرد المصاحبة بحساسية الأنف والجيوب الأنفية وأعراضها عبارة عن سخونة وعطس شديد ونزول إفرازات مائية من الأنف مع احتقان بالحلق وصداع ورعشة في بعض الأحيان، ويحدث انسداد في الأنف ويتبعه

النقرس... وآلام القدم



مفاجئة: ألم حاد، مفاجئ، يصاحبه احمرار، سخونة و تورم في المفصل. عادة ما يصيب اصبع القدم الكبير. قد تستمر تلك النوبة لمدة أسبوع! يفصلها عن النوبة التي تليها شهور أو حتى سنين! - أعراض مزمنة: ولكن ذلك النمط من النقرس غير شائع. حيث يظهر ارتفاع معدل حمض اليوريك في الدم على هيئة حبوب أمام أرنبة الأذن، تحتوي مادة طباشيرية ما هي ف الحقيقة الا "حمض اليوريك"! لتعامل مع النوبة الحادة مع المصابين بمرض النقرس: زيارة صغيرة الي الطبيب ليؤكد من التشخيص. وليصف الدواء المناسب للحالة الصحية للمريض. والذي سيكون: مضاد للالتهاب... فولتارين مثلا "كولشيسين"... وهو الدواء المخصص لعلاج مرض النقرس. ولكن... الراحة وزيادة تناول السوائل مفيد حتما. وحذار استخدام "الاسبرين"! لأنه يزيد من معدل "حمض اليوريك" في الدم. كما للحوم، الكحول، السباغ... الخ النقرس الكاذب: هناك ما يسمى النقرس الكاذب، عبارة عن التهاب ف المفاصل أيضا، قد يأتي في أي مفصل: الركبة، الوسط... نتيجة لترسب كريسالات "البيروفوسفات". ولكن سمي بذلك فقط لاستجابته في العلاج الي الدواء المخصص والمعروف لعلاج مرض النقرس الحقيقي!.. "الكولشيسين".

ابرية! يعتبر "حمض اليوريك" منتج أساسي من تكسير أي بروتين في الجسم. سواء كانت بروتينات خارجية. ك(اللحم...)، او بروتينات داخلية... ك(تكسير الخلايا). فمن المعروف أن أية خلية داخل الجسم من مكوناتها الرئيسية... بروتينات. يرتفع معدل "حمض اليوريك" في الدم عن الطبيعي وذلك في الحالات الآتية: انخفاض معدل تخلص الجسم منه... كما في: -أسباب غير معروفة... 90% -القول الكولي، وبعض أدوية علاجه! - المشروبات الكحولية زيادة انتاجه في الجسم... كما في: -أسباب غير معروفة... 90% -زيادة تناول اللحم... معروف ب"داء الملوك" -العلاج الكيميائي؛ ففكرة عمله هي تكسير الخلايا السرطانية... المهولة العدد... السريعة الانقسام، مما يؤدي الي زيادة غير طبيعية من معدلات حمض اليوريك ف الدم في بعض الحالات السرطانية. قد يؤدي العلاج الكيميائي الي انسداد انابيب لكلي لتراحم حمض اليوريك بها وعدم قدرتها على التخلص منها. فيحدث فشل كلوي! يصيب "النقرس" الرجال متوسطي العمر أكثر من النساء ب 10 أضعاف! من أشهر ممن أصيبوا به الفناناسماعيل ياسين! ولكن نادرا ما يصيب الأطفال. تظهر أعراض مرض النقرس بعدة درجات - فقط زيادة مستوى "حمض اليوريك" ف الدم. بدون أية أعراض. - نوبات

التقييم 2 يعرف طبيبا بأنه نوع من أنواع التهاب المفاصل، يحدث عندما يرتفع معدل حمض يسمى "حمض اليوريك" في الدم، فيترسب في المفاصل متخذاً شكل كريسالات ابرية! يعتبر "حمض اليوريك"...

يعرف طبيبا بأنه نوع من أنواع التهاب المفاصل، يحدث عندما يرتفع معدل حمض يسمى "حمض اليوريك" في الدم، فيترسب في المفاصل متخذاً شكل كريسالات ابرية! يعتبر "حمض اليوريك"...

He Is 22 and Founded 6 Companies: Meet Abdallah Absi, the Brain Behind Zoomaal



BY VALENTINA PRIMO

Nothing could stand in the way of Abdallah Absi. At the fresh age of 22, he has already founded six companies, including Rifflex and Zoomaal, the Arab world's leading crowd-funding platform to support creativity. On the side, he also runs an NGO that supports student entrepreneurs in Lebanon and has "70 other projects waiting in line." During his presentation at the Rise Up Summit in Cairo, we sat with him for some tales, tips and inspiration.

You define yourself as a

college dropout. How did you make your career choices?

I was studying computer science and at the same time running a site called Rifflex, which I founded in high school, so I dropped out for one semester. I realized that I had to make a choice, because I couldn't make it a million-dollar company as I dreamed if I spent 70% of my time in college.

I have to stop you here. How does a high-school student already think about that? Did you have

a mentor?

There were no mentors back then. When I first started I was out of the scene, but I always used to fantasize a lot; why don't we have a Mark Zuckerberg or a Steve Jobs in the Arab world? Why do they all come from the US, if we have the talent and the funding we need?

It must take a lot of persevering. How do you defeat the "I will never make it" kind of thoughts?

It's actually a challenge. Most successful entrepreneurs are where they are because somebody told them 'you cannot do it', so you kind of have the encouragement to prove that person wrong.

So how did it go after quitting college?

I started 6 companies, but all of them were not funded, so I began an internship in a venture company because I wanted to know how they think when they look at a startup. I was very interested in the entrepreneur scene, so I took the chance and presented Zoomaal, but it was probably the crappiest presentation ever. Still, I was very passionate about this, I sent it to 4 VCs in the region and in four minutes they all said yes, making our first funding \$75,000.

How do you manage now, how do you juggle multiple companies?

Entrepreneurs usually get

bored easily and keep creating new things. But there is something very important that I had to learn the hard way: to focus on one thing at a time.

Did you have any free time?

I didn't have much of a social life in high school, I started 3 or 4 startups with friends and we would work in the summer instead of going on holidays. But it's much more fun than just hanging out and wasting a summer, believe me. I really advise young people to build their careers from the beginning, as soon as they can start thinking where they want to be. Otherwise, they will start a job and it's very hard to get out of the status-quo.

In the end, did you ever finish university?

The first VCs that funded us did so on the condition that I continued, but in the end, I had to drop out again to make my business a success.

First Express Entry Draw For Canadian Immigration Within Weeks Without job offer JANUARY, 2015



Following the launch of its new Express Entry selection system for Canadian immigration last week, Citizenship and Immigration Canada (CIC) has stated its intention to perform the first draw from the Express Entry pool before the end of January, 2015. This news may benefit candidates who create their online profiles before the first draw is made. How may this benefit candidates? From the outset and for some

time to come, CIC expects that a significant proportion of invitations to apply for Canadian permanent residence will be issued to people without job offers from Canadian employers. This is because the job matching facility for Canadian employers is unlikely to be in place for a number of months, yet the government of Canada aims to admit approximately 180,000 new immigrants in 2015 through the economic immigration programs: the Federal Skilled Worker Program, the Federal Skilled Trades Program, the Canadian Experience Class, and the Provincial Nominee Programs. "We expect that certainly, as of implementation and early days in 2015, it will take some time for that employer take-up to happen," stated a CIC spokesperson at a recent conference. "What we're

expecting in the early days is that the [immigration] department will be pulling those candidates with the highest scores even though they don't have job offers because we need to be looking at meeting admission targets for the economic classes." Consequently, human capital factors, which make up half of the available points under the Comprehensive (which ranks candidates in the Express Entry pool against each other), may be particularly important in the earlier stages. This is likely to benefit candidates who have prepared in advance, sat language tests, and gathered supporting documents, as they are the candidates most likely to be in a position to submit an Express Entry profile and accept an invitation to apply, if offered one.



شاهد
الاخبار
وروتانا
والتلفزيون
المحلي
على موقع
لينك



www.linkthemedias.com

Income splitting won't help parents who really need a tax break

KATHLEEN LAHEY

Single parents cannot get any help from income splitting at all – it takes two adult taxpayers to take advantage of income splitting. Most single parents are women, and women's average earnings are much lower than men's. Furthermore, women are often caught in the constant bind of low earnings and not having enough income to pay for affordable child care so they can spend more time in paid work.

The federal government seems to expect single parents to live in poverty to raise children and to support them in that impoverished condition.

A couple with low earnings have nothing to split, and nothing to gain from splitting. When both spouses/partners are working at low wages, they will be in the same tax bracket, and will not get any benefit from income splitting. One worker would have to quit working altogether to get even a small benefit from income

splitting. And that sacrifice, in terms of family incomes, is just too high to receive pocket change from the government to help make that sacrifice. The chart accompanying this article shows that women who are the main breadwinners will receive just a tiny fraction of the benefits from income splitting. This is because relatively few women earn more than their spouse/partner, and even when they do, they do not have average earnings equal to those of men. Thus they will not have as much income to split, and therefore their splitting benefit will be much smaller than the average male breadwinner, who is supporting a low- or no-earning partner.

Even moderate-income couples will get little from income splitting, because their incomes will be too equal to benefit from splitting. Canadian society encourages women to become financially independent for a whole range of reasons. But it will be the women who are the most equal who will deprive their spouses from being

able to claim much, if any, tax benefit from income splitting.

The chart shows that the lion's share of the tax benefits will go to high-income men who can easily afford child care – and do not need help supporting their wives to stay at home. The \$2,000 cap will not touch the average high income men's income splitting benefits.

The very small number of taxpayers with incomes averaging well over \$350,000 may lose some of the income-splitting benefit – but it makes no real difference to the many forms of discrimination embodied in this one tax measure.

Even with a \$2,000 cap, the average benefits paid to the richest Canadians will remain unaffected; this costly tax benefit will not give any more help to those who desperately need child care so they can spend more time in paid work to get by.

When now-Chief Justice Beverly McLachlin and former justice Claire L'Heureux-Dube ruled on a similar type of parental income splitting law in

the 1990s (child support splitting), they each concluded that it violates the equality provisions in the Canadian Charter of Rights and Freedoms in numerous ways, because it did not help those it was intended to help, and actually undermined the important goal of supporting women to become financially independent. They found that because the biggest benefits went to those with the highest incomes, and placed heavier burdens on those with lower incomes, it did not really do what it pretended to do – help parents raise their children.

Parental income splitting is even worse than child support splitting, which the government then changed to make more fair.

Parental income splitting will give shockingly expensive tax gifts to the rich while throwing small token payments to middle income families and nothing to those who need real solid programs they can count on the most.

Helping to Protect the World's Most Vulnerable



Canada announces next phase of response to crises in Syria, Iraq and the broader region

January 7, 2015 – Toronto, Ontario – Christian Paradis, Minister of International Development and La Francophonie, and Chris Alexander, Minister of Citizenship and Immigration, today announced increased support for conflict-affected Syrians and Iraqis. Minister Paradis announced additional humanitarian assistance to respond to the immediate needs of those displaced in the region, and Minister Alexander announced that Canada will welcome an additional 10,000

Syrian refugees and 3,000 Iraqi refugees. The humanitarian situation facing displaced Syrians and Iraqis continues to deteriorate, with millions of people affected.

Canada will increase its humanitarian assistance to help provide conflict-affected people with shelter, clothes, food, emergency health care, and protection services, including from sexual and gender-based violence. This funding will help people affected by the Syrian crisis inside Syria and in other areas of the region, including Jordan, Lebanon and Turkey. It will also assist those affected by the ongoing crisis in Iraq.

Minister Paradis also announced a project in Iraq supported through the Religious Freedom Fund out of the Office of Religious Freedom. The project partners with the non-governmental organization Minority Rights Group International, and is focused on international advocacy and capacity building through training, publishing and helping minorities gain access to vital services.

Further to the current response to these crises, Canada will build on its existing and world-leading commitments to resettle Syrian and Iraqi refugees.

Minister Alexander highlighted that the government has surpassed a 2009 commitment to resettle 20,000 Iraqi refugees ahead of schedule. He also noted that since July 2013 more than 1,285 Syrian refugees have been approved for resettlement in Canada and more than 1,075 of those had already arrived by

January 5, 2015. More than 2,480 Syrians have been granted protection in Canada through the asylum and resettlement programs since the start of the Syrian civil war in 2011.

Today's commitment of 10,000 additional Syrian refugees will mean Canada is fulfilling 10 percent of the latest appeal from the United Nations High Commissioner for Refugees to resettle 100,000 Syrian refugees worldwide. Syrian refugees will be resettled in Canada over the next three years, while the additional Iraqi refugees are expected to arrive by the end of 2015.

Additionally, members of the Canadian Armed Forces continue their commendable efforts as part of the international coalition against the terrorist group Islamic State of Iraq and the Levant (ISIL). ISIL's barbaric actions and murderous rampage have only heightened the risks faced by Syrian and Iraqi civilians.

Quick Facts

- To date, Canada has committed more than \$680 million in assistance to the Syria crisis, including \$403.5 million in humanitarian assistance, \$210.7 million in development assistance to Jordan and the region, and \$67.7 million in security-related regional assistance.

- Canada is a top tier humanitarian donor to the Iraq crisis and has committed a total of \$67.4 million in humanitarian assistance in response to this crisis since the beginning of 2014.

- In June 2014, Iraq was added to the list of Canada's development-country partners.

- Canada is providing protection to more than 35,000 Syrian and Iraqi refugees.

Quotes

"Canada remains committed to addressing the most critical needs of the millions of innocent people affected by conflict in the region and will continue to be at the forefront of providing them with lifesaving assistance."

"Attacks on Muslims, Christians or members of any other religious community seeking to practice their faith in peace and security are completely unacceptable. Canada has made the protection of religious communities and the promotion of pluralism a foreign policy priority, and we will continue to be an outspoken ally of freedom around the world."

- Christian Paradis, Minister of International Development and La Francophonie
 "Our commitment to resettle additional Syrian and Iraqi refugees builds on Canada's leadership and generosity when it comes to assisting the world's most vulnerable populations. Our government has answered the call and taken action to resettle vulnerable individuals who have been displaced due to violence and conflict in the region. Because of our commitments, more vulnerable Syrian and Iraqi refugees will benefit from Canada's protection in short order. We do this not only because we can, but because it is right and just."

- Chris Alexander, Minister of Citizenship and Immigration

LINK NEWSPAPER

أعضاء مجلس الإدارة:
المعلنين شركاء متضامنين

Owned by Advertisers Partners

www.linkthemedial.com
 Email: info@linkthemedial.com
 966 Pantera Dr. Unit 31, Mississauga, ON
 L4W 2S1

رئيس مجلس الإدارة

C.E.O
 Sam Ebid

اقتصادية . إجتهادية . هجرة

شهرية - يتم طباعتها وتوزيعها على مرحلتين

تصدر عن LINK MEDIA POWERED BY DEAL 75

رئيس التحرير:

محمد هارون

EDITOR-IN-CHIEF
 MOHAMMAD HAROON

التصميم والإخراج الفني:

GRAPHIC AND COMMUNICATION DESIGNER

«RAMIFICATION INE»

RAMI ABU QUBE

للإعلان:

LINK@LINKTHEMEDIA.COM
 647-559-8716

المقالات والدرء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر الجريدة وإنما
 تعبر عن وجهة نظر أصحابها، وليس على الجريدة أي مسؤولية قانونية بسببها.

عند البيع و الشراء من خلالنا سوف تربح احدى السفرات التالية لشخصين و
 تتضمن الطائرة و الفندق ALL INCLUSIVE



RE/MAX
 INFINITE
BROKERAGE, INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

و كذلك سوف تدخل في سحبة لتربح SMART CAR

WIN
SMART CAR
 1 IN 40 CHANCE

RECEIVE COMPLIMENTARY

TRIP FOR 2

CHOOSE 1 OF 5 DESTINATION



BASIL FATOUHI (HADAD)

11685 Yonge Street, Suite A306. Richmond Hill, ON L4E 0K7

Office: 905.508.9500 Mobile: 416.889.2666 Email: info@basilhadad.com Web: www.basilhadad.com



Allstate
 INSURANCE



عندما يتعلق الأمر براحة البال،
 كلانا نتحدث بنفس اللغة.

إتصل الآن بالوكالة المحلية للحصول
 على الخدمة والحماية المتخصصة،
 نحن نتحدث بالعربية!



Hassan Dweiri

Mississauga North Agency
 2969 Argentia Rd.

289-814-2025

Cell: 905-580-3390

hdweiri@allstate.ca

Dean & Associates

Our Team of Highly Professional & Experienced Accountants can help you succeed.

- Personal & Corporate Taxes
- Tax Planning For Corporations And High Income Earners
- Estate & Will Planning
- Financial Statements
- Charity Registration & Returns
- New Business Purchase And Sale Evaluations



Asad Dean, CMA
Certified Management Accountant



Call: 905-363-6733 Cell: 647-273-3094
2400 Meadowpine Blvd., Suite 105S, Mississauga, ON L5N 6S2
www.deanandassociates.ca E: asad@deanandassociates.ca

TCHE
TCHE

5004

TCHE CAFE, RESTAURANT & SWEETS

Open for Lunch

جلسات هادئة

Tel: 905.282.0020

A19 - 5004 Timberlea Blvd, Mississauga, ON L4W 5C5

WE ACCEPT ALL INSURANCE BENEFIT PLANS

OCEAN REHAB
Streetsville
MEDICAL SPA & WELLNESS CENTRE

Tel: 905.813.9894

128 Queen Street S, Unit 8, Streetsville, Mississauga, ON, L5M 1K8

MEDICAL REHAB TREATMENTS

Motor Vehicle Accident Rehabilitation (MVA),
WSIB (Work related Injuries)
Physiotherapy, Massage Therapy, Chiropractor,
Acupuncture, Podiatric Treatment, custom orthotics

MEDICAL SPA SERVICES

Cellulite - weight reduction program, Foot care and Custom Orthotics.
Laser Hair Removal, Acne/ scars, Skin wrinkles, Spider vein, Photo-Facials, Deep cleansing facial, anti-aging facial, Full Body Black (Dead Sea) Wrap, Turkish Bath, Steam Cabinet, Infrared Sauna.

GROUP TREATS: BRIDAL/ GROOM PACKAGE, GIRL/BOY PACKAGE, BIRTHDAY/ANNIVERSARY PACKAGE.



Specials for limited time	Full body massage \$39 Reg \$60	Deep cleansing Facial \$45 Reg \$69	Turkish bath \$42 Reg \$60
----------------------------------	---	---	--------------------------------------

نرحب بالجالية العربية بهركز العلاج والتأهيل الطبي
For more Information:
www.oceanstreetsville.com

WHY ARE YOU PAYING SO MUCH FOR INSURANCE?

Let Hasina lower your insurance bill!



How does Hasina do it?

- > Find discounts you don't have
- > Compare you rates with multiple insurance carriers
- > Package policies for more savings
- > Find ways to get your better coverage and better rates

Hasina Ebadi charges no fee (Free Quote)
Customize a policy just for you!

416-887-0123 • getmeinsurancequote@gmail.com

Fast To Canada
OSAMA EBID
 مستشار الهجرة والتمويل والإستثمار
 Immigration, Investment
 and Financial Adviser
 Direct 1.647.987.5265

ABEER QITA
 مستشارة الهجرة
 Regulated Immigration consultant
 Member of ICCRC # R506904
 Direct: 1.647.923.5265

E-Mail: info@fasttocanada.com
 966 Pantera Drive Unit 31 Mississauga, ON, Canada L4W 2S1

GOOD HANDS. GOOD PRICE.
 Insure your home + car and SAVE

Allstate
 Hassan Dweiri
 Mississauga North Agency
 2969 Argentea Rd.
 289-814-2025
 Cell: 905-580-3390

*Terms and conditions apply. **Trademark used under license by Allstate Insurance Company 008-02/10

Ghalla Monetary Services
 Money Transfer
 Cheques Cashing
 Pay Cash for your Gold
 كافة الهوالات العالية
 صرف الشيكات
 شراء الذهب نقداً

2325 Hurontario st., Unit 17, Mississauga, Ontario, L5A 4C7.
 Tel: (905) 276.4252 Fax: (905) 276.4254 Mobile: (416) 830.9263
 ghalla888@gmail.com

غالا للمرافقة

Casablanca
RESTAURANT & PIZZERIA
 Tel: 905.329.9529

5930 Victoria Avenue
 Niagara Falls, ON.

Car Property Commercial Life & Investments
hasinaebadi
 INSURANCE BROKER

أفضل أسعار التأمينات

Wednesday 14th of January 2014 Issue #19 For Advertising Call: 647.559.8716

Economy Immigration Cultural Social

monthly printed and electronic Newspaper

LINK
 Free Press
 الوسيط العربي

Arabic Canadian Newspaper

WWW.LINKTHEMEDIA.COM

First Express Entry Draw For Canadian Immigration Within Weeks Without job offer ..Page 20

CANADA

He Is 22 and Founded 6 Companies:
 Meet Abdallah Absi, the Brain Behind Zoomaal ..Page 20

Helping to Protect the World's Most Vulnerable ..Page 21

Ideal Protein

Opening special! Free Consultation

Over 6 Million Success Stories!

افضل واسرع طريقة للتخلص من الوزن الزائد

Please Join Us at Our Next Educational Seminar

Lose an Average of 3-7 Lbs a Week

• Open House • Product Tasting

بمناسبة افتتاح فرعنا الجديد للإستشارة مجانية

Gift Card or \$50 off for first time

A variety of incomparable gourmet flavors!

Come! You Deserve it!

Call to Book:
 647.493.2339

4920 Tomken Rd. Unit #2
 Mississauga, ON.

بقراءتك لهذه الكلمات انت اثبت الان بان هذا المكان ممتاز للاعلان اعلن معنا

كن شريكاً في الجريدة، وأعلن بسعر خاص

6474932339

المزوه ALMARWA
 Halal Meat Supermarket

ALWAYS FRESH 2 BEST PRICE GUARANTEED

4665 Central Parkway & Unit 1
 Mississauga, ON. L4Z 2V5
 Tel: 905.507.2252

Fast To Canada
 Your Faster & Safer Path to Canada
 Immigration, Finance, Investment and General Services Corporation

جميع معاملات الهجرة والتمويل والاستثمار وخدمات الإقامة في كندا
 Immigration, Finance, Investment and General Services Corporation

Member of ICCRC # R506904
Abeer Qita
 Direct: 1.647.923.5265 Immigration consultant
 E-Mail: info@fasttocanada.com

RE/MAX Legacy Realty Inc.
 ياسر الحاجيف Sales Representative
 DIR: 416.602.9006 OFFICE: 905.270.8840

بيع وشراء وتأجير جميع العقارات
 نساعد في الحصول على القرض العقاري

7015 Tranmere Dr, Unit 7, Mississauga, ON L5S 1T7 (Facing Derry RD)
 Email: www.yasiraldhayif.com

منتج طبيعي 100%

Garcinia Cambogia 1300™

Only \$9.99

WEIGHT MANAGEMENT

Supports Appetite Control ✓
 Inhibits Fat Production ✓
 Pure and Potent ✓

كبسولات التخسيس الطبيعية
 تقلل الشهية للطعام
 تحرق الدهون الزائدة
 مصنعه من ثمار طبيعيه
 لا تأثير على الجهاز العصبي
 مزوده بالفيتامينات اللازمه

شاهد الفيديو الخاص بالمنتج وشرح دكتور اوز عن المنتج
 http://www.youtube.com/watch?v=Hedx_K5KQel#t=13

SUGGESTED USE: As a dietary supplement, take two (2) capsules daily.
 CAUTION: Do not exceed recommended dose. Pregnant or nursing mothers, children under the age of 18, and individuals with a known medical condition should consult a physician before using this or any dietary supplement.

أفضل واسرع طريقه للتخلص من الدهون الزائده
 Manufactured Exclusively For:
 Canadian Smile Clinics
 1.866.799.5447
 Or email: info@canadiansmileclinics.com

MADE IN USA